LAUAXETA IKASTOLA

EFQM

PAUTAS PARA EL COMEDOR
en ESO y Bachillerato

1. Terminada la última sesión de la mañana, se irá directamente al comedor, sin entretenerse en juegos o similares. La puerta de entrada se cerrará a las 13:50 por lo que se exige puntualidad. En casos excepcionales, se entrará acompañado por tutor/a o por algún director/a de la etapa.

2. La asistencia al comedor es obligatoria. No se traerá comida de fuera ni tampoco se sacará nada del mismo, lo que se ha de comer, se comerá antes de salir.

3. Se facilitará tanto la entrada como la salida al comedor; esto es, no haciendo corrillos, no dando golpes con los asientos, sin correr...

4. Se actuará con respeto a las personas y a la organización del servicio del comedor. Se atenderán las indicaciones de las personas cuidadoras y en caso necesario, cuando salgan los demás se hablará con ellas.

5. Las dietas se pedirán presentando el justificante de un o una facultativo colegiado.

6. Se debe comer de todo, repartiendo entre todos/as el contenido de la sopera del primer plato, y cuando todos/as hayan terminado, se servirá el segundo. La opción de repetir se negociará con las cuidadoras.

7. El reparto de la comida y el uso de los cubiertos se hará de forma adecuada.

8. Una vez terminada la comida, se dejará todo bien recogido.

9. Dado que este servicio está dentro del ámbito escolar, no se utilizará ningún instrumento electrónico (teléfono, MP3…); en caso de hacerlo, las cuidadoras lo retirarán y lo entregarán en dirección. Tampoco se usarán gorras o prendas similares.

10. La convivencia en la mesa, lo mismo que en otros ámbitos, se regulará siguiendo el modelo de la Ikastola; esto es, actuando cada persona con responsabilidad. Si no fuera así, se regulará entre los compañeros/as de la mesa; será responsabilidad de todos y todas las

JANTOKIRAKO JOKABIDEAK
DBHn eta Batxilergoan

1. Goizeko azken saioa amaitutakoan, zuzenean joan behar da jantokira, jolasean edo antzekoetan geratu barik. Sarrerako atea 13:50etan itxiko da; puntualtasuna zaintzea exijitzen da. Salbuespen kasuetan, tutoreak edo etapako zuzendari batek lagundurik sartuko da.

2. Jantokira joatea derrigorrezkoa da. Ez da kanpoko janaririk ekarriko ezta bertakorik ezer aterako, jan beharrekoa bertan jan behar da.

3. Jantokirako sarrera eta irteera erraztu egingo da; hau da, taldetxoak egin barik, aulkiekin kolperik eman barik, korrika egin barik...

4. Pertsonak eta jantokiko antolaketa errespetatuz jokatu behar da. Jantokiko zaintzaileen oharrak jarraituko dira eta hala behar izanez gero, besteak irten ondoren hitz egingo da haiekin.

5. Dietak, osagile kolegiatu baten agiria aurkeztuz eskatuko dira.

6. Denetarik jan behar da. Lehenengoaren zopa-ontzikoa mahaikide guztion artean banatu eta denok amaitzen dugunean banatuko da bigarrena. Errepikatzeko aukera, jantokiko arduradunekin adostuko da.

7. Janaria banatzea eta tresneriaren erabilera, era egokian egingo da.

8. Jatea amaitu ondoren, mahaiak ondo batuta utziko dira.

9. Zerbitzu hau, eskola eremuaren barne dagoenez gero, ez da sakelako telefonorik, MP3rik ezta antzekorik erabiliko; erabiliz gero, zaintzaileak jaso eta zuzendaritzara eramango ditu. Txanorik ez antzekorik ere ez da erabiliko.

10. Mahaiko bizikidetza, beste eremu batzuetan bezala, Ikastolako eredua jarraituz erregulatuko da; hau da, pertsona bakoitzak erantzukizunez jokatuko du. Horrela ez balitz, mahaikideen artean erregulatuko da; kide denena izango da jatordu denboran ematen

actitudes que se den durante la comida. Si no fuera posible la regulación entre iguales, será necesario pedir apoyo a los directores encargados del comedor y de la convivencia.

11. Si no se respetaran estas pautas, y ante cualquier comportamiento grave o de reincidir en comportamientos inadecuados, se aplicará el reglamento de la Ikastola.

Estas pautas, están en vigor hace unos cuantos años, y anualmente, en las jornadas de inicio del curso son recordadas por los tutores y tutoras al alumnado.

Nuestro objetivo, es que el alumnado sea consciente de la importancia de una buena alimentación y aprendan a comer de todo. Ante casos de alergias e intolerancias, presentando un justificante médico se ofrecen comidas alternativas.

Agradecemos vuestra colaboración en este esfuerzo que hacemos con fines educativos.

El equipo directivo

diren jarreren erantzukizuna. Berdinen artean erregulatzea posiblea ez denean, jantokiko ardura eta bizikidetza arloaren ardura daukaten zuzendarien laguntza eskatzea beharrezkoa izango da.

11. Jokabide hauek errespetatuko ez balira, eta jantokian jarrera larriren bat izan edo beste jarrera desegokiz sarritasunez jokatuz gero, Ikastolako araudiaren arabera jokatuko da.

Jokabide hauek, hainbat urte dira indarrean daudela, eta urtero ikasturte hasierako jardunaldietan, tutoreek gogora arazten dizkiete ikasleei.

Gure helburua, ikasleek elikatze onaren garrantziaz kontziente izan daitezela eta denetatik jan dezatela lortzea da. Alergia edo intolerantzia kasuen aurrean, osagile kolegiatu baten agiria aurkeztuz, janari alternatiboak zerbitzen dira.

Arlo honetan asmo hezitzailearekin egiten dugun ahaleginean zuen laguntza eskertzen dogu.

Zuzendaritza taldeak