



Guraso moduan teknologiaren alde onetaz baliatu baina bere arriskuak ekiditu nahi badituzu, hona hemen gomendio batzuk...

1 Teknologiaren erabilera gune amankomuna

Telebista, ordenagailua eta mugikorra amankomuneko gunean erabili eta hauen karga gunea ere amankomunekoa izan dadila, norbere gelan erabiltzea ekidituz.



2 Denpora mugak ezarri

Beste ekintza interesgarri batzuen tartea ez dezatela mugatu eta etxean teknologia gabeko ordua zehaztu, helduek ere errespetatuz.



3 Seme-alabekin hitz egin

Bizitzako beste eremu batzuetan bezalaxe, zertan dabilzan ezagutu eta onura eta arriskuetaz hitz egin, giro lasaian.



4 Jateko orduak, familian eta teknologia gabe

Familian jateko orduak bata bestearekin egoteko erabili.



5 Gomendatutako adina errespetatu

Pelikula, app, bideojoko, sare sozial... etabarrek zehaztutako gutxienezko adina errespetatu.



6 Teknologiaren eboluzioaren gain izateko ardura hartu



7 Tarteka seme-alabekin une-teknologikoak partekatu

Bata bestearen alboan sentitu, zertan dabilzan ezagutu eta seme-alabei irizpide kritiko bat izaten laguntzeko baliagarria da.



8 Beraienganako babesa ziurtatuz eta besteenganako errespetuz jokatzu ibiltzen irakatsi



9 Adi egon bestelako esku-hartze bat eskatzen duen egoerak antzemateko



10 Honetan ere, eredu ona eskaini

