



LAUAXETA IKASTOLA

20/06/2022 - 10/07/2022

COMIDA - BASAL

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
20 LEKAK PATATEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA	21 BARRASKILOAK TOMATEAREKIN SAN JAKOBOA ENTSALADAREKIN POSTRE BEREZIA	22 DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN JOGURTA	23 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN FRUTA FRESKOA	24 PATATAK ERRIOXAR ERARA ALBONDIGAK SALTSAN IZOZIA
27 PASTA-ENTSALADA YORK URDAIAZPIKO ARRAUTZAZTATUA PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESKOA	28 BABARRUN ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN EDATEKO JOGURTA	29 BERTAKO BARAZKI-KREMA INDIOILAR PETXUGA PATATA FRIGITUEKIN FRUTA FRESKOA	30 HARAGI-PAELLA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN JOGURTA	1 DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN URDAIAZPIKO KROKETAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA
4 HEGAZTI-ZOPA FIDEOEKIN SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN JOGURTA	5 GARBANTZUAK BERTAKO BARAZKIEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA	6 PASTA-ENTSALADA HANBURGESA TXANPINOIEKIN IZOZIA	7 BERTAKO BARAZKI-KREMA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN FRUTA FRESKOA	8 PATATAK ERRIOXAR ERARA SAN JAKOBOA ENTSALADAREKIN AIHORIA



IKASTOLA LAUXETA

20/06/2022 - 10/07/2022

COMIDA - BASAL

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

20

VAINAS CON PATATAS
HUEVOS FRITOS CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

21

CARACOLILLOS CON
TOMATE
SAN JACOBO CON
ENSALADA
POSTRE ESPECIAL

22

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
LOMO ADOBADO CON
PIMIENTOS ROJOS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CON MAHONESA
FRUTA FRESCA

24

PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA
HELADO

27

ENSALADA DE PASTA
JAMON YORK REBOZADO
CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

28

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS LOCALES
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

29

CREMA DE VERDURAS
LOCALES
PECHUGA DE PAVO CON
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA

30

PAELLA DE CARNE
MERLUZA A LA ROMANA
CON MAHONESA
YOGUR

1

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
CROQUETAS DE JAMON CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

4

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ADOBADO CON
PIMIENTOS ROJOS
YOGUR

5

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
HUEVOS FRITOS CON
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA

6

ENSALADA DE PASTA
HAMBURGUESA CON
CHAMPIÑONES
HELADO

7

CREMA DE VERDURAS
LOCALES
MERLUZA A LA ROMANA
CON MAHONESA
FRUTA FRESCA

8

PATATAS A LA RIOJANA
SAN JACOBO CON
ENSALADA
NATILLAS