



# ESKOLAZ KANPOKO EKINTZAK

EXTRAESCOLARES



# AURKIBIDEA

## ÍNDICE

**Zein da ezkolaz kanpokoen helburua?**  
¿Cuál es el objetivo de las extraescolares?

1

**Zein ekintza eskaintzen dira eskolaz kanpokoan?**  
¿Qué actividades extraescolares se ofrecen?

2

**Izen ematea, ordainketa eta garraioa**  
Inscripción, pagos y transporte

3

**Zein helburu du ekintza bakoitzak?**  
¿Qué objetivos tiene cada actividad?

4

**Zein beste ekintza osagarri  
daude ikasturtean zehar?**  
¿Qué otras actividades complementarias  
se desarrollan a lo largo del curso?

5

# 1 Zein da ezkolaz kanpokoen helburua? ¿Cuál es el objetivo de las extraescolares?

Gida honen bidez, Lauaxeta Ikastolak, datorren ikasturtera begira eskolaz kanpoko esparruan eskaintzen dituen jardueren zerrenda aurkezten dizuegu. Jardueren helburua da parte-hartzaileen kezkei eta interesei erantzutea eta pertsona gisa garatzea.

Ikasleen prestakuntza integralari lagunten diote, eta, horretarako, hainbat jarduera proposatzen dituzte, banakakoak nahiz kolektiboak, fisikoak, intelectualak eta sormenezkoak, balioetan txertatuak, erronka pizgarria, kultura-horizontea zabaltzea eta aisialdiaren aprobetxamendu egokirako ikaskuntza ekarriko dutenak.

Eskolaz kanpoko jarduerak ikasleen prestakuntza eta hezkuntzaren osagarri gisa proposatzen dira, eta ikasleen gaitasunak, talentuak, eta trebetasunak ezagutu eta indartzea dute helburu. Esparru akademiko, kirol, kultural eta ludikoak eskaintzen ditugu. Alde horretatik, eta eskolaz kanpoko jarduerei ahalik eta etekin handiena ateratzeko, garrantzitsua iruditzen zaigu ikasleen, gurasoen eta begiraleen inplikazio eta konpromiso handiena.

Mediante esta guía, os presentamos la relación de las actividades para el siguiente curso que se plantean desde Lauaxeta Ikastola para el ámbito extraescolar. Las actividades, tienen como objetivo atender las inquietudes e intereses de los/las participantes y promover su desarrollo como personas.

Contribuyen a la formación integral del alumnado, proponiendo un abanico de actividades individuales y colectivas, físicas, intelectuales y creativas, impregnadas en valores, que supongan un reto estimulante, una ampliación del horizonte cultural y un aprendizaje para un adecuado aprovechamiento del tiempo de ocio.

Las actividades extraescolares se proponen como un complemento a la formación y educación de los alumnos y alumnas y tienen como objetivo, descubrir y potenciar capacidades, talentos, habilidades y destrezas del alumnado. Nuestra oferta abarca los ámbitos académicos, deportivos, culturales y lúdicos. En este sentido y con el objetivo de sacar el máximo provecho de las actividades extraescolares, consideramos importante la máxima implicación y compromiso tanto del alumnado, como de padres y madres y monitorado.

Ondo izan,

Aitor Pagaldai  
Lauaxeta Ikastolako Zuzendari Orokorra



**Eskolaz kanpoko jarduerak ikasleen prestakuntza eta hezkuntzaren osagarri gisa proposatzen dira eta ikasleen gaitasunak, talentuak eta trebetasunak ezagutu eta indartzea dute helburu.**

## 2 Zein ekintza eskaintzen dira eskolaz kanpokoan? ¿Qué actividades extraescolares se ofrecen?

Hurrengo taulan eskolaz kanpoko ekintza guztiak jasotzen dira, kurtso bakoitzerako zein eskaintzen dan ikusi ahal izateko. Taula honetatik harago, ondorengo orriean, hezkuntza-etapa bakoitzerako eskaintzen diren jardueren zerrenda eta horietako bakoitzaren xehetasuna jasotzen dira.

La siguiente tabla muestra la relación de todas las actividades extraescolares y el curso para el que se ofrecen. Más allá de esta tabla, en las siguientes hojas, se recoge la relación de actividades para cada etapa educativa, y el detalle de cada una de ellas.

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO			
TXIKIRITMO	HH 4-5			
JOLASBIZI				
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA				
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH				
IGERIKETA NATACIÓN	HH 5	LH 1-6	DBH 1-4	BATX 1-2
DANTZA DANZA				
ARTE				
YOGA				
GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA				
JUDO				
FUTBOLA FUTBOL				BATX 1-2
SASKIBALOIA BALONCESTO			DBH 1-4	
ESKUPILOTA PELOTA A MANO				
XAKE AJEDREZ				
ABESBATZA CORO				
ANTZERKIA TEATRO		LH 1-4		
MULTIKIROLA MULTIDEPORTE		LH 1-2		
WATERPOLO			DBH 1-2	
INGELESA INGLÉS			DBH 1-4	BATX 1-2
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		LH 3-6		
HOCKEY INLINE				
KONTABILITATEA CONTABILIDAD				BATX 1-2
LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS				BATX 1-2
URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO				BATX 1-2

# HH 4-5 urte

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)
TXIKIRITMO	<b>HH4</b>	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	140€
JOLASBIZI		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	140€
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	100€
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	15:15-16:15	100€
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	15:15-16:15	100€
JOLASBIZI	<b>HH5</b>	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	140€
TXIKIRITMO		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	140€
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	100€
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	15:15-16:15	100€
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	15:15-16:15	100€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	10:00-13:00	100€

(\*) IGERIKETA: Ordutegia talde bakoitzaren araberakoa izango da. Halaber, ez da autobus zerbitzurik egongo.

(\*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, urrian eta otsailean, zehazten den zenbatekoaren kopuruz, kobrantza bakoitzean

(\*) NATACIÓN: El horario dependerá del grupo o grupos que pudieran salir. Así mismo, no habrá servicio de autobús.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

Izen ematea  
Inscripción



# LH 1-2

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)
DANTZA DANZA	LH1	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE	LH2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ANTZERKIA TEATRO	LH 1-2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
MULTIKIROLA MULTIDEPORTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	140€
GIMNASIA ERRITMIKOA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	140€
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	140€
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	165€
ESKUPILOTA PELOTA A MANO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	140€
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	140€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	100€

Izen ematea  
Inscripción

(\*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da.

(\*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologíak ezartzeko.

(\*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenamendu-metodologíak ezartzeko.

(\*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(\*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, urrian eta otsailean, zehazten den zenbatekoaren kopuruz, kobraintza bakoitzean.

(\*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(\*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.



# LH 3-4

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA					ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)	
INGELESA INGLÉS	LH3	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	280€
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	280€
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152€
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
YOGA	LH4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	280€
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	280€
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152€
ANTZERKIA TEATRO	LH 3-4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	140€
GIMNASIA ERRITMIKOA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	140€
HOCKEY INLINE (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	17:00-18:45	140€
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	165€
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	165€
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
ESKUPILOTA PELOTA A MANO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	100€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	140€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	100€

Izen ematea  
Inscripción

(\*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da.

(\*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko.

(\*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko.

(\*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(\*) HOCKEY INLINE: Hockeyko jarduera Club Hot Shots Etxanorekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da. Jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Kuota berresteko dago. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan, [hotshotsetxano@gmail.com](mailto:hotshotsetxano@gmail.com) helbidean edo 646 84 88 96 telefonoan.

(\*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, urrian eta otsailean, zehazten den zenbatekoaren kopuruz, kobrantza bakoitzean.

(\*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(\*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(\*) HOCKEY INLINE: La actividad de Hockey se realizará mediante el convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. El horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). La cuota está pendiente de confirmar. Para mas información contactar con el club directamente en la siguiente dirección [hotshotsetxano@gmail.com](mailto:hotshotsetxano@gmail.com) o teléfono 646 84 88 96.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.



# LH 5-6

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA	<b>LH5</b>	A/L	<b>A/M</b>	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	152€
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA	<b>LH6</b>	A/L	A/M	A/X	<b>0/J</b>	0/V	Z/S	13:00-14:00	152€
YOGA		<b>A/L</b>	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	100€
INGELESA INGLÉS		<b>A/L</b>	A/M	<b>A/X</b>	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	280€
INGELESA INGLÉS		<b>A/L</b>	<b>A/M</b>	A/X	<b>0/J</b>	0/V	Z/S	16:45-18:15	280€
GIMNASIA ERRITMIKOA (*)		<b>A/L</b>	A/M	<b>A/X</b>	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	140€
HOCKEY INLINE (*)		<b>A/L</b>	A/M	<b>A/X</b>	0/J	0/V	Z/S	17:00-18:45	140€
JUDO		<b>A/L</b>	A/M	<b>A/X</b>	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	140€
ARTE		<b>A/L</b>	<b>A/M</b>	A/X	0/J	0/V	Z/S	13:00-14:00	100€
FÚTBOLA FÚTBOL (*)		<b>A/L</b>	<b>A/M</b>	A/X	<b>0/J</b>	0/V	<b>Z/S</b>	16:45-18:15	165€
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		<b>A/L</b>	<b>A/M</b>	A/X	<b>0/J</b>	0/V	<b>Z/S</b>	16:45-18:15	165€
ABESBATZA CORO		<b>A/L</b>	A/M	A/X	<b>0/J</b>	0/V	Z/S	13:00-14:00	100€
XAKE AJEDREZ		<b>A/L</b>	A/M	A/X	<b>0/J</b>	0/V	Z/S	13:00-14:00	100€
DANTZA DANZA		<b>A/L</b>	A/M	A/X	0/J	<b>0/V</b>	Z/S	13:00-14:00	100€
ESKUPILOTA PELOTA A MANO		<b>A/L</b>	A/M	A/X	0/J	<b>0/V</b>	Z/S	13:00-14:00	100€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		<b>A/L</b>	<b>A/M</b>	A/X	<b>0/J</b>	0/V	Z/S	16:45-18:15	140€
IGERIKETA NATACIÓN (*)		<b>A/L</b>	A/M	A/X	0/J	<b>0/V</b>	Z/S	16:45-18:15	100€

**LH  
5-6**

Izen ematea  
Inscripción

(\*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da.

(\*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko.

(\*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko.

(\*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(\*) HOCKEY INLINE: Hockeyko jarduera Club Hot Shots Etxanorekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da. Jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Kuota berresteko dago. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan, [hotshotsetxano@gmail.com](mailto:hotshotsetxano@gmail.com) helbidean edo 646 84 88 96 telefonoan.

(\*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, urrian eta otsailean, zehazten den zenbatekoaren kopuruz, kobrantza bakoitzean.

(\*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(\*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(\*) HOCKEY INLINE: La actividad de Hockey se realizará mediante el convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. El horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). La cuota está pendiente de confirmar. Para mas información contactar con el club directamente en la siguiente dirección [hotshotsetxano@gmail.com](mailto:hotshotsetxano@gmail.com) o teléfono 646 84 88 96.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.



# DBH 1-4

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)
WATERPOLO (*)	DBH1-2	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	Asteazkenak/ miércoles: 16:45-18:30 Ostiralak/ viernes: 18:30-20:00	100€
INGELESA INGLÉS	DBH	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	280€
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	280€
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	165€
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	165€
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	140€
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	100€

(\*) WATERPOLO: Asteazkenetan jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(\*) FUTBOLA: Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko.

(\*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Zornotzako Saskibaloi Taldearekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko.

(\*) PRECIO: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, urrian eta otsailean, zehazten den zenbatekoaren kopuruz, kobrantza bakoitzean.

(\*) WATERPOLO: Los miércoles el horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). Los viernes no habrá servicio de autobús.

(\*) FUTBOL: Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) BALONCESTO: Convenio con Zornotzako Saskibaloi taldea, para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

Izen ematea  
Inscripción



# BATX 1-2

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)
INGELESA INGLÉS	<b>BATX</b>	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	280€
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	280€
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	140€
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	100€
KONTABILITATEA CONTABILIDAD (*)		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	140€
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	165€
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	16:45-18:15	165€

(\*) KONTABILITATEA: Kontabilitate eta finantzen arloko oinarrizko ezagutzak lantzen dituen ikasgaia, batez ere kudeaketa, empresa, ekonomia, ingenieritzar industriala, etab. arloko gradoetara bideratuta doazen ikasleen prestakuntza hobetzeko helburua duelarik. Lauaxetako Batxilergo Business Europearra (LEBBD) diploma lortu nahi duten ikasleentzat ezinbestekoa da. Taldeak banatu behar izanez gero, bigarren taldea ostegunetan izango litzateke.

+info: [www.lebhd.eu](http://www.lebhd.eu)

(\*) FUTBOLA: Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiaz ezartzeko.

(\*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Zornotzako Saskibaloi Taldearekin, entrenamendu-metodologiaz ezartzeko.

(\*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, urrian eta otsailean, zehazten den zenbatekoaren kopuruz, bakoitzean.

(\*) CONTABILIDAD: Se trata de una asignatura que tiene por objetivo trabajar aspectos básicos de contabilidad y finanzas con la finalidad de mejorar la preparación del alumnado que tiene en mente enfocar su futuro principalmente hacia el mundo de la gestión, empresa, economía, ingenierías industriales, etc. Se trata a su vez de una materia imprescindible para las personas que opten al Diploma de Bachillerato Business Europeo de Lauaxeta (LEBBD). En caso de necesidad de desdoble de grupos, el segundo grupo será los jueves. +info: [www.lebhd.eu](http://www.lebhd.eu)

(\*) FUTBOL: Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) BALONCESTO: Convenio con Zornotzako Saskibaloi taldea, para la implementación de metodologías de entrenamiento.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado.

## AISIRAKO KURTSOAK ETA EKINTZAK CURSOS Y ACTIVIDADES DE OCIO

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO (*)
LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS (*)	<b>BATX1-2</b>	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	48 ordu 48 horas	170€
URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO (*)	<b>BATX2</b>	A/L	A/M	A/X	0/J	0/V	Z/S	80 ordu 80 horas	260€

(\*) LEHEN LAGUNTZAK: Ikastaro erdipresentziala izango da, beraz, ostiralez gain urrutiko prestakuntza ere egin beharko da. Izen ematea orain egin arren, zehaztapen gehiago eskainiko dira urritik aurrera.

(\*) URETAKO SOROSLETZA: Lehen laguntzak kurtsoa eginda euki behar da. Izen ematea orain egin arren, zehaztapen gehiago eskainiko dira urritik aurrera.

(\*) PREZIOA/ PRECIO: Ordainketa kuota bakarrean gauzatuko da.

(\*) PRIMEROS AUXILIOS: Será un curso semipresencial, por lo que además de los viernes habrá formación a distancia. La inscripción se realizará en este momento y se darán a conocer más detalles a partir de octubre.

(\*) SOCORRISMO ACUÁTICO: Se deberá tener realizado el curso de Primeros Auxilios. La inscripción se realizará en este momento y se darán a conocer más detalles a partir de octubre.

(\*) PRECIO: El pago se realizará en una única cuota.

Izen ematea  
Inscripción



### **3 Izen ematea, ordainketak eta garraioa**

#### Inscripción, pagos y transporte



#### Izen ematea Inscripción

Izen emateko epea martxoaren 22etik apirilaren 7ra luzatuko da.

El plazo de inscripción se extiende del 22 de marzo al 7 de abril.

**Izen emateko ondoko botoian klikatu.**

Para inscribirte accede al siguiente botón.

Izen ematea  
Inscripción



#### Ordainketak Pagos

Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, urrian eta otsailean. Kobrantza bi hauetako bakoitzean, tauletan zehazten den kopurua kobraztuko da.

El pago se realizará en dos cuotas, en octubre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en las tablas anteriores.

#### Ordaindu ondoren ez da kuotarik itzuliko.

No se realizarán devoluciones una vez abonadas.



#### Garraio zerbitzua Servicio de transporte

**Garraio zerbitzu egunak: astelehena, martitzena, eguestena, eguna. Lauaxeta Ikastolatik autobusen irteera ordua: 18:30. Eskolaz kanpokoetan arratsaldeko ekintzetan izen emoten duten guztiak erabili ahal izango dute autobus zerbitzua.**

Días de servicio de transporte: lunes, martes, miércoles y jueves. Hora de salida desde Lauaxeta Ikastola a las 18:30h. Todos los inscritos a las actividades extraescolares de las tardes podrán hacer uso del servicio de autobús de las mismas.

#### Geltokiak- Paradas

ABADIÑO, Pda. Bizkaibus Erdialde	BILBAO, Al. Urkijo 14	GALDAKAO, Hirubide
AMOREBIETA, Ambulatorio	BILBAO, Ayuntamiento	GALDAKAO, Ibaizabal K.
ARRIGORRIAGA, Ambulat.	BILBAO, Jard. de Gernika 24	GALDAKAO, Zabalgane
ARRIGORRIAGA, Estación	BILBAO, Juan de Garay-	IGORRE, Centro
ARRIGORRIAGA, Lanbarketa	Torre Urizar	IGORRE, Garbe
ARTEA, Centro	BILBAO, Miribilla	LEMOA, Inzunza
BASAURI, Ariz	BILBAO, San Nicolás	MATIENA, Zubibarre K.
BASAURI, Ayuntamiento	BILBAO, Santutxu	UGAO, Torre Ugao 3 (BBVA)
BASAURI, San Jose	BILBAO, Zabalburu	USANSOLO, Centro
BASAURI, San Miguel- Barriada	DURANGO, Magdalena	USANSOLO, Laminarrieta
BASAURI, San Miguel- Taberna	DURANGO, Ollerias Kalea	
BEDIA, Ele[alde	ETXEBARRI, Rtda 634	
BERRIZ, Olakueta	GALDAKAO, O/J.B. Uriarte 37/CLP	
	GALDAKAO, Erletxeak	

# 4 Zein helburu du ekintza bakoitzak?

## ¿Qué objetivos tiene cada actividad?



### ABESBATZA CORO

#### HELBURUAK OBJETIVOS

- Pertzepzio, kognitibo eta emozio-gaitasunak sustatu.** Mejorar el desarrollo perceptivo, cognoscitivo y emocional.
- Taldeko lana sustatu.** Fomentar el trabajo en equipo.
- Armonia, lirika eta erritmoa ezagutzea.** Conocer la lirica, armonía y ritmo.
- Teoria Musikalaren oinarriak ezagutzea.** Adquirir conceptos básicos de Teoría Musical.

#### JARDUERAK ACTIVIDADES

- Jolas musikalak.** Juegos musicales.
- Abestiak tonu eberdinekin.** Canciones con diferentes tonos.
- Bigarren ahotsak ulertzeko jolasak.** Juegos para entender las segundas voces
- Abesti ezberdinien interpretazioak.** Interpretaciones de distintas canciones
- Zuzenekoak.** Actuaciones en directo.

#### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Bakoitzak dogun musika tresna propioari (ahotsa) etekina ateratzeko ekintza bikaina, non ikasleek taldean oinarritzen den musika munduan murgiltzen diren. La mejor actividad para sacarle el máximo partido a nuestro propio instrumento (la voz), a la par qué se adentren en el mundo de las interpretaciones grupales.

### ANTZERKIA TEATRO

#### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Interpretezaioa eta jolasak direla medio, ikasleek adierazteko, islatzeko eta pertsonifikatzeko gaitasuna hartzen joango dira. En esta actividad las/los alumnos/os irán adquiriendo capacidades comunicativas, personificadoras e interpretativas por medio de juegos y la propia actuación.



#### HELBURUAK OBJETIVOS

- Sormena eta imaginazia garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- Antzerkia, jolasak eta dantzaren bidezko komunikazioa erabili.** Utilizar la el teatro, el juego y la danza como medio de expresión hacia los demás.
- Talde lana eta errespetua sustatu.** Propiciar el trabajo en equipo y el respeto hacia los demás.

#### JARDUERAK ACTIVIDADES

- Jolasak tematikoak.** Juegos tematizados.
- Antzerkiak antolatu.** Montaje de obra de teatro.
- Erritmo musikalak.** Ritmos musicales.
- Improbisazioak.** Improvisaciones.
- Gorputza eta mugimendua landu.** Trabajar el cuerpo y el movimiento.



## ARTEA ARTE

### HELBURUAK OBJETIVOS

- Imajinazioa eta sormena garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación a través de las actividades artísticas.
- Artea bera, besteekiko komunikabide gisa erabili.** Utilizar los medios artísticos como medio de expresión hacia los demás.
- Arte plastikoen bidez adierazmena sustatu.** Fomentar la capacidad de expresión a través de las artes plásticas.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- Geometria, ehundurak, itxurak eta bolumenak landu.** Trabajar la geometría, las texturas, la forma y el volumen.
- Hainbat teknika pictoriko ikasi.** Estudiar las diferentes técnicas pictóricas.
- Kolore eta kontrasteak landu.** Trabajar el color y sus contrastes.
- Banakako eta taldeko muralak.** Mural grupal e individual.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Sormenaren isla deritzogun ekintza honetan, ikasleek bere imajinazioa libre uzteko aukera izango dute haien gaitasun pictorikoak gartuz.**  
En esta representación de la creatividad las/los alumnos/as podrán dar rienda suelta a su imaginación mientras su capacidad pictórica evoluciona.

## KONTABILITATEA CONTABILIDAD



### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Kontabilitate inguruko oinarrizko kontzeptuak eta enpresa baten informazio ekonomiko finantzarioari eman behar zaion tratamendua barneratuko dute.**  
Conceptos básicos contables así como Información económica empresarial.

### HELBURUAK OBJETIVOS

- Onarrizko kontzeptuak landu.** Trabajar los conceptos básicos.
- Ariketa praktikoak.** Ejercicios prácticos.
- Kasu errealen azterketa.** Estudio de casos reales
- Dokumentu ofizialen lanketa.** Estudio de documentos oficiales.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- Kontabilitate Liburuak.** Libros contables.
- Kontabilitate Printzipoak.** Principios de Contabilidad.
- Kontu bakoitzaren sailkapena etakodeak.** Códigos y estructuración de cuentas.
- Egunkaria-Liburu eta idazpenak.** Asientos contables.
- Zergen tratamendu kontablea.** Impuestos.
- FIFO metodoa.** Método FIFO.



## DANTZA DANZA

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko zein kognitiboak garatu.** Desarrollar capacidades físicas y cognitivas.
- **Dantzaren bitartez, alde artistiko eta kulturala garatu.** Desarrollar el lado artístico y cultural a través de la danza.
- **Diziplina sustatu.** Fomentar la disciplina.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Koreografiak.** Coreografías.
- **Jarduera erritmikoak.** Ejercicios rítmicos.
- **Jolas musikatuak.** Juegos musicales.
- **Dantza mota ezberdinak jorratu.** Diferentes tipos de bailes.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Dantzen bitartez ikasleek gorputzaren mugimenduaren askatasunaz disfrutuko dute doinu ezberdinen erritmora.**

Mediante las clases de danza disfrutarán del libre movimiento de su cuerpo al ritmo de la música.

## ESKUPILOTA PELOTA A MANO



### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Eskupilotarekin disfrutatzea.** Disfrutar con eskupilota.
- **Eskupilotaren oinarrizko kontzeptuak ikasi.** Aprender los conceptos básicos del deporte.
- **Eskupilota eta lehiaketa osasuntsua lantzea.** Conocer la pelota mano en base a una competición sana.
- **Eskupilotan erabiltzen den materiala ezagutzea.** Conocer el material empleado en la pelota mano.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Eskupilotaren modalitate ezberdinak ezagutzeko jolasak.** Juegos para conocer las distintas modalidades de la pelota mano.
- **Jaurtiketak.** Lanzamientos.
- **Norgehiagokak.** Partidos.





## FUTBOLA FÚTBOL

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Futbolaren munduan sartu.** Iniciarse en el mundo del fútbol.
- **Taldeka landu eta jokatu ikasi.** Aprender a jugar y trabajar en equipo.
- **Gorputzeko gaitasunak eta mugimenduak garatu.** Desarrollar habilidades corporales y de movimiento.
- **Athletic Fundazioaren entrenamendu irizpideak jarraitu.** Seguir las indicaciones de la Athletic Fundazioa.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Entrenamendu espezifikoak.** Entrenamientos específicos.
- **Motrizitate entrenamenduak.** Entrenamientos de motricidad.
- **Saio espezializatuak.** Sesiones especializadas.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Futbola Talde baten parte izateko grina hartzeko kirol paregabea da. Ekintza honetan Atheltic Fundazioaren irizpideekin bat eginda, mai- la garatzen joango dira, kirol honetan lehiatzen diren bitartean.**

El futbol es un deporte idóneo para adquirir el sentimiento de pertenencia a un equipo. Así mismo y siguiendo las indicaciones de Athletic Fundazioa las/los alumnas/os irán adquiriendo competencias mientras compiten dentro de este deporte.

## GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Musika oinarri dutela ikasleek erritmoa eta flexibili- tatea garatzen joango dira, taldeko zein bakarkako ko- reografiak erabiliz. Ekintza hau Uztai Taldearekin sinatu- takо hitzarmena bitarteko dela garatzen da.**

Tomando la música como pilar, las/los alumnas/os irán mejorando su ritmo y flexibilidad empleando coreografías solistas como grupales. Esta actividad se desarrolla mediante el convenio firmado con el Uztai taldea.



### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko eta kognitiboak garatu.** Desarrollar capacidades físicas y cognitivas.
- **Alde artistiko eta kulturala garatu gimnasia erritmikoaren bidez.** Desarrollar el lado artístico y cultural a través de la gimnasia rítmica.
- **Diziplina sustatu.** Fomentar la disciplina.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Gimnasia erritmikora sarrera.** Introducción a la gimnasia rítmica.
- **Ariketak uztailarekin.** Ejercicios con aros.
- **Ariketak zintarekin.** Ejercicios con cinta.
- **Taldeko koreografia.** Coreografía grupal.



## HOCKEY INLINE HOCKEY INLINE

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Lineako patinetan patinatzeko praktika ezagutu eta hobetu.** Conocer y mejorar la práctica del patinaje sobre patines en línea.
- **Motrizitate orokorra hobetzea eta mugitzeko trebetasun espezifikoak garatzea.** Mejora de la motricidad general y desarrollo de habilidades motrices específicas.
- **Stick jokoetan ezarritako oinarri-zko arauak ezagutzea teknika desberdin bidez.** Conocer las reglas básicas establecidas en los juegos con stick mediante la realización de diferentes técnicas.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Patinaje teknikaren praktika.** Práctica de la técnica del patinaje.
- **StickBanakako teknika.** Técnica individual.
- **Teknika kolektiboa.** Técnica colectiva.
- **Batzuetan asteburuko partiduak.** Ocasionalmente partidos de fin de semana



### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Jokoaren arau nagusiak eza-gutuko ditugu eta stick-a nola koordinatu eta erabili landuko dugu. Hot Sots Etxano taldearekin sinatutako hitzarmenaren bitartez. Informazio gehiago lortzeko taldearekin zuzenean jartzeko aukera dago helbide honetan [hotshotsetxano@gmail.com](mailto:hotshotsetxano@gmail.com).

Introducción a esta disciplina deportiva donde conoceremos sus principales reglas de juego y trabajaremos la coordinación y manejo del stick. Esta actividad se desarrolla a través del convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. Para más información pueden ponerse en contacto con el Club directamente en la siguiente dirección [hotshotsetxano@gmail.com](mailto:hotshotsetxano@gmail.com).

## IGERIKETA PISCINA

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Hasi berri edota adituak direrenetzako ekintza honetan, maila bakoitzari egokituta egongo diren taldeetxoak sortuko dira. Honek ahalbide-tuko du bakoitzak bere leiha propioaz disfrutatzea.

Una actividad dedicada tanto a los recién iniciados como a experimentados en la que dividiremos distintos grupos dependiendo de las capacidades de cada alumno/a. Esto hará sin duda que cada uno/a disfrute de su propia competición.



### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko zein mentalak gara-tu.** Desarrollo físico y mental.
- **Igeriketa estilo ezberdinak ikasi.** Aprender diferentes estilos de nado.
- **Autonomía eta autoestima handia-goa lortu.** Aumentar autonomía y autoestima.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Estilo desberdinak: Krol, Bizkar estiloa...** Estilos diferentes: Crol, espalda...
- **Estilo bakoitzaren teknika ikasi.** Aprender la técnica de cada estilo.
- **Jolasak eta jarduera ludikoak.** Juegos y actividades lúdicas.

LH2.tik 6.ra Gorputz Hezkuntzan 1º hiruhilabe-tean igeriketa landuko dute. LH1.an azkenengo hiruhilabetean landuko dute.

Desde 2º a 6º de Primaria trabajarán la actividad de piscina durante el 1er. trimestre en la asignatura de Educación Física y en el caso de 1º de Primaria será durante el último trimestre del año.



## INGELESA INGLÉS

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ahozko komunikazioa landu.**  
Trabajar la comunicación oral.
- **Britaniar kulturaren tailerrak egin.**  
Talleres sobre la cultura británica.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ahozko komunikazioa.**  
Comunicación oral.
- **Britaniar kulturaren tailerrak.**  
Talleres sobre cultura británica.
- **Fitxak eta tailerrak.**  
Fichas y talleres.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Ikasleek hasi berri zein adituentzako saio espezifikoak izango dituzte, hizkuntza hau jorratzendutela. Bertako kulturan zein mintzatzeko trebetasunean garapenak ikusten doazela.**  
Las/los alumnas/os dispondrán de sesiones específicas para principiantes o avanzados a la par que se sumergen en la cultura inglesa y adquieren capacidades comunicativas en el idioma.

## IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA



### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Literaturaren mundu zaba-lean murgiltzen hasten direla ikasleek irakurketaz eta honen hedaduraz disfrutuko dute bertan.**  
En esta actividad las/os alumnas/os tendrán la oportunidad de disfrutar de la lectura y su alcance a la par de adentrarse en el mundo de la literatura.

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ahozko komunikazioa landu.**  
Trabajar la comunicación oral.
- **Euskal kulturan murgiltzea eta bertako ezaguera anitzak jasotzea.**  
Adentrarse en la Cultura vasca y adquirir diversos conocimientos en este ámbito.
- **Ulermena.** Comprensión lectora.
- **Irakurketan lehen urratsak.**  
Primeros pasos en la lectura.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Irakurketan hastapen ekintzak.**  
Actividades para la iniciación en la lectura.
- **Lehenengo zikloan: Ahozko komunikazioa landu.**  
Primer ciclo: Comunicación oral.
- **Fitxak eta ahozkotailer ezberdinak egin.** Realizar distintos tipos de talleres orales y fichas



## JOLASBIZI JOLASBIZI

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun motrizeak garatu.** Desarrollar las habilidades motrices.
- **Sormena eta irudimena garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- **Talde lana sustatu.** Fomentar el trabajo en equipo.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Jolas eta dinamikak.** Juegos y ejercicios.
- **Hainbat gaitasun fisikoetarako zirkuitu motrizeak.** Circuitos motrices de diferentes capacidades físicas.
- **Jolas eta ariketen bidez gaitasun orokorrak landu.** Trabajar las habilidades genéricas mediante juegos y ejercicios.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Jolasen bitartez txikienek haien gorputza eta hauen gaitasun motrize guztiak ezagutuko dituzte ekintza honetan.**  
Actividad que consiste en desarrollar las capacidades motrices de los/as alumnos/as mediante juegos.

## JOLASAK INGELESEZ PLAYING ENGLISH

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Ingelesez lehen urratsak emateko ekintzarik aproposena da hau, non txikienek era dibertigarri baten hizkuntza honen onurak ikasi-ko dituzte.**  
La actividad perfecta para dar los primeros pasos en Inglés, donde disfrutarán de las ventajas del idioma de la manera más divertida.



### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ingelesaren oinarrizko kontzeptuak ikasi.** Aprender nociones de inglés.
- **Jolas musikatuekin disfrutatu.** Pasarlo bien con juegos musicales.
- **Ingelesa entzun eta hitz egin.** Escuchar y hablar inglés.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ingelesaren teknika desberdinekin ikasi.** Aprender diferentes técnicas del uso del inglés.
- **Jolasak eta ariketa ludikoak.** Juegos y actividades lúdicas.



## HELBURUAK OBJETIVOS

- **Judoaren munduan sartu.** Iniciarse en el mundo del judo.
- **Arte marzialaren oinarrizkoak diran kontzeptuak ikasi.** Aprender las nociones básicas de este arte marcial.
- **Gorputzaren mugimendua eta koordinazioa landu.** Trabajar la coordinación y el movimiento corporal.

## JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Judoaren sarrera.** Iniciación al judo.
- **Arte marziala.** Arte marcial.
- **Oinarrizko mugimenduak.** Movimientos básicos.
- **Teknika desberdin praktikatu.** Practicar diferentes técnicas.

# JUDO JUDO

## ZER DA? ¿QUÉ ES?

Bere izenaren jatorria “Malgutasunaren Bidea” izanik, bertan autokontrola eta Arte Martzialek onurak ikasiko dituzte.

En este arte marcial conocido como “El camino de la flexibilidad” las/los alumnos/as aprenderán a gestionar el autocontrol y disfrutar de los beneficios del Judo.

# LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS

## ZER DA? ¿QUÉ ES?

Prestakuntza hau, ondokora bieratuta dago: gaixoari berahalako arreta ematea ger takarien lekuak, asistentzia edo ospitale zentru batera eraman arte.

Esta titulación certifica los conocimientos que consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario.



## HELBURUAK OBJETIVOS

- **Bizi-larrialdi egoerak eragin ditzaketen pertsonen segurtasunerako arrisku egoerak identifikatzea.** Identificar situaciones de riesgo para la seguridad de las personas que pueden desencadenar en situaciones de emergencia vital.
- **Gaixotasunen edo larrialdi egoeren zeinuak eta sintomak ezagutzea.** Conocer los signos y síntomas de las enfermedades y situaciones de urgencia.
- **Larrialdi egoera batean laguntzeko prozedura eta teknika egokienak aplikatzea.** Aplicar los procedimientos y técnicas más adecuadas en la actuación de prestar auxilio tras una urgencia.

## JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Plataforma eta onlineko klase teórikak.** Clases teóricas mediante plataforma y online.
- **Praktikak ikasgelan.** Clases prácticas en aula.



## MULTIKIROLA MULTIDEPORTE

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Kirol anitzetan lehen urratsak ematea.** Primeros pasos en diversos deportes.
- **Ariketa fisikoaren garrantziaz jabetzea.** Concienciar de los beneficios de la actividad física.
- **Psikomotrizatea kirolarekin bat egitea.** Psicomotricidad y deporte unidos como medio.
- **Lehiaketaren oinarrizko baloreak ikastea.** Aprender los valores básicos de la competición.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Kirol ezberdinak joratu.** Trabajar diferentes deportes.
- **Herri kirolak lehenengo hiruhilabetean landuko dira, urtarrilean egiten dituzten Topaketetan parte hartzeko aukerarekin.** El primer trimestre se trabajarán los juegos y deportes vascos, con posibilidad de participar en competición durante el mes de Enero.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Psikomotrizatea lantzen lagunduko dien ekintza honean, hainbat kirol dastatzeko aukera izango dute bertan.** Multikirolari esker jarduera fisikoa ikasleen egunerokotasunaren parte izaten hasiko da. Topaketetan parte hartzeko aukera.

Actividad que ayudará a desarrollar las capacidades psicomotoras, con el apoyo de distintos tipos de deporte. Gracias al Multideporte que muchas-os alumnas/os podrán empezar a introducir la actividad física a sus rutinas. Posibilidad de participar en las topaketak o encuentros deportivos.

## ROBOTIKA LABORATEGIA LABORATORIO DE ROBÓTICA

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Robotikaren munduan lehen urratsak emateko ekintza da hau, non hasieratik STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts & Maths) printzipioa erabiliz sorkunza, eraikuntza eta programaketa zikloetan sartuko diren. Robotika hezitzaleko lehiaketetan parte hartzeko aukera.** Una actividad para dar los primeros pasos en el mundo de la robótica, donde las/los alumnas/os se verán envueltos en ciclos de construcción, creación y programación, siguiendo siempre el principio STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts & Maths). Posibilidad de participar en competiciones de robótica educativa.



### HELBURUAK OBJETIVOS

- **STEAM kontzeptuak garatu.** Desarrollar conceptos STEAM.
- **Sormena bultzatu.** Potenciar la creatividad.
- **Robot baten oinarrizko funtzionamendua ulertu.** Comprender el funcionamiento básico de un robot.
- **Lankidetza eta ideiak partekatzen ikasi.** Colaborar y aprender a compartir ideas.
- **Oinarrizko programazio-kontzeptuak eta programazio-lengoaia lantzea.** Conceptos básicos de programación y lenguajes de programación.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **First LEGO League Jr. prozesu eta txapelketan parte hartu (LH 3 eta 6).** Participar en el proceso y competición de la First LEGO League Jr.(3º y 6º de Primaria).
- **Proiektu labur desberdinak garatu.** Desarrollo de proyectos cortos.



## SASKIBALOIA BALONCESTO

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Saskibaloia en munduan hasi.**  
Iniciarse en el mundo del baloncesto.
- **Taldeka landu eta jokatu ikasi.**  
Aprender a jugar y trabajar en equipo.
- **Gorputzko gaitasunak eta mugimendua garatu.**  
Desarrollar habilidades corporales y de movimiento.
- **Bilbao Basket eta Zornotzako Saskibaloia Taldearen irizpideak jarraitu.**  
Seguir los criterios de entrenamiento de Bilbao Basket y Zornotzako Saskibaloia Taldea.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Saskibaloia oinarrizko kontzeptuak jolasaren bidez.**  
Nociones básicas del baloncesto a través del juego.
- **Entrenamenduak.** Entrenamiento.
- **Saskibaloia teknikak.**  
Técnicas del baloncesto.
- **Asteburuko liga norgehiagoka.**  
Partidos de liga.



### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Saskibaloia es un deporte que combina el desarrollo de habilidades motoras y la expresión corporal. Los jugadores trabajan en equipo para moverse y comunicarse de manera efectiva. El objetivo principal es lograr puntos marcando canastas en la canasta contraria.

En esta actividad, los alumnos/as disfrutan de la competencia y la cooperación. A través de partidos de liga, adquieren habilidades como la estrategia, la comunicación y la resolución de problemas. El baloncesto promueve la salud física y mental, así como la autoestima y el trabajo en equipo.

## TXIKIRITMO TXIKIRITMO

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Musica y movimiento se combinan para crear una experiencia sensorial. Los niños/as bailan y cantan al ritmo de canciones populares, desarrollando su expresión corporal y auditiva. La actividad es divertida y estimula la creatividad.



### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gorputz adierazmena eta erritmoaren zentzumena garatu.**  
Desarrollar el sentido del ritmo y la expresión corporal.
- **Ikasleen entzumen eta ahozko gaitasunak, psikomotrizitatea eta erritmoa garatu.**  
Desarrollar las capacidades rítmicas, auditivas, vocales y psicomotoras de los/as niños/as.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Gorputz eskema eta oinarrizko mugimenduak landu.**  
Trabajar los movimientos básicos y el esquema corporal.
- **Gorputz zein keinu komunikazioa landu.** Trabajar la comunicación corporal, gestual y postural.
- **Musika Tresnak: Perkusio, haize eta hari-instrumentuak.**  
Instrumentos musicales: cuerda, viento y percusión.



## URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO

### HELBURUAK OBJETIVOS

- Lana egiteko ezagutzak ematea.** Dotar de conocimientos para la realización de su trabajo.
- Trebetasunez hornitzea bere lana egiteko.** Dotar de habilidades para realizar con destreza su trabajo.
- Biktiman izan daitezkeenak babesteko beharrezko teknikak irakastea.** Enseñar técnicas necesarias para salvaguardar a las posibles víctimas.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- Praktikak igerilekuan eta hondartzan.** Prácticas en piscina así como en playa.
- Praktikak uretako ontziekin.** Prácticas con embarcaciones acuáticas.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Igerilekuetako eta ur instalazioetako erabiltzaileen segurtasuna zaintzeko prestakuntza, arriskutsuak izan daitezkeen egoerei aurrea hartuz eta istripuetan edo larraldi-egoeretan eraginkortasunez esku hartuz.

Preparación dirigida a velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.

## WATERPOLO WATERPOLO

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ariketen bidez, trebetasun psikomotorrak garatzen dira, ikasleak oinarri tekniko jakin bat lor dezaketen eta oinarri dinamikoa hobe dezaketen.

**Zornotzako Waterpolo taldean jokatzeko aukera.**

A través de ejercicios se desarrollan las habilidades psicomotoras de un modo multidisciplinar con el fin de que el alumno alcance una cierta base técnica y mejore su base dinámica.

Opción a jugar con el equipo de Waterpolo de Amorebieta-Etxano.



### HELBURUAK OBJETIVOS

- Igerilariaren mugimendu gaitasunak eta pertzepzio eta koordinazio-jarduerak sustatzea da helburua.** Se trata de potenciar las capacidades motrices y las actividades perceptiva y coordinativa del nadador.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- Entrenamendu espezifikoak.** Entrenamientos específicos.
- Motrizitate entrenamenduak.** Entrenamientos de motricidad.
- Saio espezializatuak.** Sesiones especializadas.





## XAKEA AJEDREZ

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Xake kontzeptuak ikasi.** Tomar mayor control sobre el ajedrez.
- **Pertsonen nortasuna osatu xakearen eta hausnarketaren bidez.** Formar la personalidad a través de la reflexión y la acción del ajedrez.
- **Xakea ezerezatik osotasunera eza-gutzea.** Conocimiento del ajedrez desde cero hasta comprenderlo.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Taktiken hasiera.** Iniciación en tácticos.
- **Pieza gutxi dituztela partida amaierra ezberdinak ikasi.** Aprendizaje de diferentes finales con pocas piezas.
- **Partida baten faseen adimena har-tu.** Conocimiento de las fases de una partida.
- **Mugimendu bereziak.** Movimientos especiales.

### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Hasi berri zein adituertzako mahai jolas honetan estrategiaz eta burua erabiliz erronka berriak gaindituko dituzte ikasleek.**  
En este juego de mesa las/los alumnos emplearan la estrategia y la lógica para superar los retos que se les propongan.

## YOGA



### ZER DA? ¿QUÉ ES?

**Ikasleek haien burua eta gorputza ezagutzeko auke-ra izango dute bertan. Honekin bat egunerokotasunaren zama arintzeko ekintza aproposa suertatuko zaie.**  
La oportunidad perfecta para que las/los alumnos/as vayan conociendo su cuerpo y mente, pudiendo así aligerar la carga de la rutina diaria.

### HELBURUAK OBJETIVOS

- **Arnasa hartzen ikasi.** Aprender a respirar.
- **Erlaxatzen ikasi.** Aprender a relajarse.
- **Emoziok identifikatzen ikasi.** Aprender a identificar emociones.
- **Yogaren oinarrizko posturak ikasi.** Aprender posturas básicas del yoga.

### JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Arnasa hartzeko teknikak.** Técnicas de respiración.
- **Ikasi emozioak identifikatzen eta kontrolatzen.** Aprender a identificar las emociones y controlarlas.
- **Yogaren nozioak ikasi.** Aprender nociones del yoga.

# 5

# Zein beste ekintza osagarri daude ikasturtean zehar?

¿Qué otras actividades complementarias se desarrollan a lo largo del curso?



## Oporraldilekuak Estancias en vacaciones

Oporralditarako proposatzen diren jarduerak, familiei haien kontziliazioan helburuarekin. Actividades lúdicas que se proponen para los periodos vacacionales, con el objetivo de ayudar a las familias en la conciliación.

[+info](#)



## Familia mendi irteerak Salidas familiares al monte

HH4tik LHra arteko familiekaz aldiro, asteburuetan egiten diran mendi irteerak. Salidas al monte que se realizan periódicamente a lo largo del curso con familias desde 4 años de Infantil y Primaria.

[+info](#)



## Egonaldia LHn Estancias en Primaria

LHko ikasleentzako asteburu osoko egonaldi irteerak. Estancias de fin de semana propuestas para alumnos-as de Primaria.



## Titulazio gehigarrietarako ikastaroak Cursos para la obtención de otras titulaciones

**Batxilero 1. mailan euskarako C1 eskuratzeko ikastaroa.**  
Curso intensivo de euskera para la obtención de la titulación C1 en 1º de Bachiller.

[+info](#)

**Batxilero 1. mailan aisialdirako monitoretza titulua eskuratzeko ikastaroa.**

Curso intensivo para la obtención del título de monitor de tiempo libre en 1º de Bachiller.

[+info](#)

**DBH 4. mailatik aurrera hasita, Nazioarteko Batxilero Duala (Dual diploma) eskuratzeko aukera.**

Posibilidad de obtener la titulación del Bachillerato dual Internacional, a partir de 4º de ESO.

[+info](#)





LAUAXETA  
IKASTOLA  
[lauaxeta.eus](http://lauaxeta.eus)