



2024-2025
**ESKOLAZ
KANPOKO
EKINTZAK**
EXTRAESCOLARES



AURKIBIDEA

ÍNDICE

Zein da eskolaz kanpokoan helburua?
¿Cuál es el objetivo de las extraescolares?

1

Zein ekintza eskaintzen dira eskolaz kanpokoan?
Eta zein beste ekintza osagarri daude ikasturtean zehar?
¿Qué actividades extraescolares se ofrecen?
¿Qué otras actividades complementarias se desarrollan a lo largo del curso?

2

3

Izen ematea, ordainketa eta garraioa
Inscripción, pagos y transporte

4

Zein helburu du ekintza bakoitzak?
¿Qué objetivos tiene cada actividad?

5

1 Zein da eskolaz kanpoko helburua? ¿Cuál es el objetivo de las extraescolares?

Gida honen bidez, Lauaxeta Ikastolak, datorren ikasturtera begira eskolaz kanpoko esparruan eskaintzen dituen jardueren zerrenda aurkezten dizuegu. Jardueren helburua da parte-hartzaileen kezkei eta interesei erantzutea eta pertsona gisa garatzea.

Ikasleen prestakuntza integralari laguntzen diote, eta, horretarako, hainbat jarduera proposatzen dituzte, banakakoak nahiz kolektiboak, fisikoak, intelektualak eta sormenezkoak, balioetan txertatuak, erronka pizgarria, kultura-horizontea zabaltzea eta aisialdiaren aprobetxamendu egokirako ikaskuntza ekarriko dutenak.

Eskolaz kanpoko jarduerak ikasleen prestakuntza eta hezkuntzaren osagarri gisa proposatzen dira, eta ikasleen gaitasunak, talentuak, eta trebetasunak ezagutu eta indartzea dute helburu. Esparru akademiko, kirol, kultural eta ludikoak eskaintzen ditugu. Alde horretatik, eta eskolaz kanpoko jarduerari ahalik eta etekin handiena ateratzeko, garrantzitsua iruditzen zaigu ikasleen, gurasoen eta begiraleen inplikazio eta konpromiso handiena.

Mediante esta guía, os presentamos la relación de las actividades para el siguiente curso que se plantean desde Lauaxeta Ikastola para el ámbito extraescolar. Las actividades, tienen como objetivo atender las inquietudes e intereses de los/las participantes y promover su desarrollo como personas.

Contribuyen a la formación integral del alumnado, proponiendo un abanico de actividades individuales y colectivas, físicas, intelectuales y creativas, impregnadas en valores, que supongan un reto estimulante, una ampliación del horizonte cultural y un aprendizaje para un adecuado aprovechamiento del tiempo de ocio.

Las actividades extraescolares se proponen como un complemento a la formación y educación de los alumnos y alumnas y tienen como objetivo, descubrir y potenciar capacidades, talentos, habilidades y destrezas del alumnado. Nuestra oferta abarca los ámbitos académicos, deportivos, culturales y lúdicos. En este sentido y con el objetivo de sacar el máximo provecho de las actividades extraescolares, consideramos importante la máxima implicación y compromiso tanto del alumnado, como de padres y madres y equipo de monitores-as.

Ondo izan,

Aitor Pagaldai
Lauaxeta Ikastolako Zuzendari Orokorra



Eskolaz kanpoko jarduerak ikasleen prestakuntza eta hezkuntzaren osagarri gisa proposatzen dira eta ikasleen gaitasunak, talentuak eta trebetasunak ezagutu eta indartzea dute helburu.

2 Zein ekintza eskaintzen dira eskolaz kanpokoan? ¿Qué actividades extraescolares se ofrecen?

Hurrengo taulan ikasturtean zehar garatzen diren eskolaz kanpoko ekintza guztiak jasotzen dira, kurtso bakoitzerako zein eskaintzen den ikusi ahal izateko eta ondorengo orrietan, hezkuntza-etapa bakoitzerako eskaintzen diren jardueren zerrenda eta horietako bakoitzaren xehetasuna jasotzen dira.

Ekintza hauetatik haratago, ikastolatik eskolaz kanpoko esparruan beste batzuk ere garatzen dira. Zehazki ondorengo orrian jasota daudenak.

La siguiente tabla muestra la relación de las actividades extraescolares que se desarrollan a lo largo del curso escolar y el curso para el que se ofrecen. Más allá de esta tabla, en las siguientes hojas, se recoge la relación de actividades para cada etapa educativa, y el detalle de cada una de ellas. Además de estas actividades, la ikastola desarrolla otras en el ámbito extraescolar, que se recojen de forma resumida en la siguiente hoja.

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO			
TXIKIRITMO	HH 4-5			
JOLASBIZI				
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA				
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH				
SASKIBALOIA BALONCESTO				
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL				
ARTEA ARTE	LH 1-6			
DANTZA DANZA				
YOGA				
GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA				
JUDO				
ESKUPILOTA PELOTA A MANO				
XAKE AJEDREZ				
ABESBATZA CORO				
ANTZERKIA TEATRO				
FUTBOLA FÚTBOL				
SASKIBALOIA BALONCESTO			DBH 1-4	BATX 1-2
IGERIKETA NATACIÓN				
INGELES INGLÉS				
HOCKEY INLINE				
SKATE DAIBAI	LH 3-6			
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA				
WATERPOLO		DBH 1-4		
KONTABILITATEA CONTABILIDAD				
LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS			BATX 1-2	
URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO				
EUSKARA- C1 PRESTAKUNTZA				

Zein beste ekintza osagarri daude ikasturtean zehar?

¿Qué otras actividades complementarias se desarrollan a lo largo del curso?

Dokumentu honek, ondorengo orrietan jasotzen dituen ekintzetaz gain, ikastolan beste hauek ere garatzen dira. Hauen informazioa eta izen emateko aukera, dagokion momentuan jasoko duzue. Además de las actividades que este documento recoge en las páginas siguientes, en la ikastola también se desarrollan las que siguen. La información y la inscripción a estas se comunicará más adelante:



Oporraldilekuak

Estancias en vacaciones

Oporraldietarako proposatzen diren jarduerak, familiei haien kontziliazioan laguntzeko helburuarekin.

Actividades lúdicas que se proponen para los periodos vacacionales, con el objetivo de ayudar a las familias en la conciliación.

[+info](#)



Familia mendi irteerak

Salidas familiares al monte

HH4tik LHra arteko familiekaz aldiro, asteburuetan egiten diran mendi irteerak.

Salidas al monte que se realizan periódicamente a lo largo del curso con familias desde 4 años de Infantil y Primaria.

[+info](#)



Egonaldia LHn

Estancias en Primaria

LHko ikasleentzako asteburu osoko egonaldi irteerak.

Estancias de fin de semana propuestas en para alumnos-as de Primaria.



Titulazio gehigarrietarako ikastaroak

Cursos para la obtención de otras titulaciones

Batxilergo 1. mailan euskarako C1 eskuratzeko ikastaroa, ekainean.

Curso intensivo de euskera en junio para la obtención de la titulación C1 en 1º de Bachiller.

[+info](#)

Batxilergo 1. mailan aisialdirako monitoretza titulua eskuratzeko ikastaroa.

Curso intensivo para la obtención del título de monitor de tiempo libre en 1º de Bachiller.

[+info](#)

DBH 4. mailatik aurrera hasita, Nazioarteko Batxilergo Duala (Dual diploma) eskuratzeko aukera.

Posibilidad de obtener la titulación del Bachillerato dual Internacional, a partir de 4º de ESO.

[+info](#)



HH 4-5 urte

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S		
TXIKIRITMO	HH4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152 €
JOLASBIZI		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152 €
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	15:15-16:15	108 €
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	15:15-16:15	108 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
SASKIBALOIA BALONCESTO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
TXIKIRITMO	HH5	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152 €
JOLASBIZI		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152 €
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	15:15-16:15	108 €
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	15:15-16:15	108 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.



Izen ematea
Inscripción

LH 1-2

Ekintza Actividad	Kurtsua Curso	Asteko egunak Días de la semana						Ordutegia Horario	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
DANTZA DANZA	LH1	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	152 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
ESKUPILOTA PELOTA A MANO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ABESBATZA CORO	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	
ARTEA- ARTE	LH2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
ESKUPILOTA PELOTA A MANO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ABESBATZA CORO	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	

(*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin egingo da.

(*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

Izen ematea
Inscripción



LH 3-4

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
INGELESIA INGLÉS	LH3	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
INGELESIA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	156 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116€
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
HOCKEY INLINE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	17:00-18:45	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	180 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ESKUPILOTA PELOTA A MANO	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	
SKATE DAIBAI	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
INGELESIA INGLÉS	LH4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
INGELESIA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	156 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
SKATE DAIBAI		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
HOCKEY INLINE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	17:00-18:45	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	180 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
XAKE AJEDREZ	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	
ESKUPILOTA PELOTA A MANO	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	
SKATE DAIBAI	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	

Izen ematea
Inscripción

(*) ROBOTIKA: LH 3.ko kasuan, robotikaren saioak First lego League lehiaketaren prestakuntzara bideartuko dira

(*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin egingo da.

(*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) HOCKEY INLINE: Hockeyko jarduera Club Hot Shots Etxanorekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da. Jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko).

Kuota Hot Shots Etxanok zehaztuko du. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan, hotshotsetxano@gmail.com helbidean edo 646 84 88 96 telefonoan.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) ROBÓTICA: En el caso de 3º, las sesiones de robótica estarán orientadas a la preparación para Firts Lego League.

(*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(*) FUTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(*) HOCKEY INLINE: La actividad de Hockey se realizará mediante el convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. El horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús).

La cuota la determin el Club. Para mas información contactar con el club directamente en la siguiente dirección hotshotsetxano@gmail.com o teléfono 646 84 88 96.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

LH 5-6

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S		
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA	LH5	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	156 €
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA	LH6	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	156 €
YOGA	LH 5-6	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
GIMNASIA ERRITMIKOA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
HOCKEY INLINE (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	17:00-18:45	152 €
JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	116 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
ESKUPILOTA PELOTA A MANO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €
ANTZERKIA TEATRO	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	
SKATE DAIBAI	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	108 €	

(*) ROBOTIKA: LH 6.ko kasuan, robotikaren saioak First lego League lehiaketaren prestakuntzara zuzenduak egongo dira.

(*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da.

(*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) HOCKEY INLINE: Hockeyko jarduera Club Hot Shots Etxanorekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da. Jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Kuota berresteko dago. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan, hotshotsetxano@gmail.com helbidean edo 646 84 88 96 telefonoan.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) ROBÓTICA: En el caso de 6º de Primaria, las sesiones de robótica estarán orientadas a la preparación para First Lego League.

(*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio. (*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(*) HOCKEY INLINE: La actividad de Hockey se realizará mediante el convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. El horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). La cuota está pendiente de confirmar. Para mas información contactar con el club directamente en la siguiente dirección hotshotsetxano@gmail.com o teléfono 646 84 88 96.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

Izen ematea
Inscripción



DBH 1-4

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S		
WATERPOLO (*)	DBH 1-4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	Asteazkenak/ miércoles: 16:45-18:45 Ostiralak/ viernes: 18:30-20:00	*
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €

(*)WATERPOLO: Asteazkenetan jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo. Prezioa Zornotzako Waterpolo taldeak zehazten du eta hari egiten zaio ordainketa.

(*) FUTBOLA: Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Zornotzako Saskibaloi Taldearekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) WATERPOLO: Los miércoles el horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). Los viernes no habrá servicio de autobús. El precio lo determina el equipo de Waterpolo de Amorebieta-Etxano y el pago se hace directamente.

(*) FUTBOL: Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: CConvenio con Zornotzako Saskibaloi Taldea, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

Izen ematea
Inscripción



BATX 1-2

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
INGELESA INGLÉS	BATX 1-2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	288 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	152 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	108 €
KONTABILITATEA CONTABILIDAD (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	160 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	180 €

(*) KONTABILITATEA: Kontabilitate eta finantzen arloko oinarritzko ezagutzak lantzen dituen ikasgaia, batez ere kudeaketa, enpresa, ekonomia, ingenieritza industrial, etab. arloko gradoetara bideratuta doazen ikasleen prestakuntza hobetzeko helburua duen. Lauaxetako Batxilergo Business Europearra (LEBBB) diploma lortu nahi duten ikasleentzat ezinbestekoa da. Taldeak banatu behar izanez gero, bigarren taldea ostegunetan izango litzateke. +info: www.lebbbd.eu

(*) FUTBOLA: Hitzarmena Athletic Fundazioarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Zornotzako Saskibalo Taldearekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) CONTABILIDAD: Se trata de una asignatura que tiene por objetivo trabajar aspectos básicos de contabilidad y finanzas con la finalidad de mejorar la preparación del alumnado que tiene en mente enfocar su futuro principalmente hacia el mundo de la gestión, empresa, economía, ingenierías industriales, etc. Se trata a su vez de una materia imprescindible para las personas que opten al Diploma de Bachillerato Business Europeo de Lauaxeta (LEBBB). En caso de necesidad de desdoble de grupos, el segundo grupo será los jueves. +info: www.lebbbd.eu

(*) FUTBOL: Convenio con la Fundación Athletic para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Convenio con Zornotzako Saskibalo Taldea, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado.

KURTSOAK/ CURSOS

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS (*)	BATX 1-2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	48 ordu 48 horas	265 €
EUSKARA C1 IKASTAROA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	-	40 € (*)
URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO (*)	BATX 2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	80 ordu 80 horas	175€

(*) LEHEN LAGUNTZAK: Ikastaro erdipresentziala izango da, beraz, ostiralez gain urrutiko prestakuntza ere egin beharko da. Izen ematea orain egin arren, zehaztapen gehiago eskainiko dira urritik aurrera.

(*) URETAKO SOROSLETZA: Lehen laguntzak kurtsoa eginda euki behar da. Izen ematea orain egin arren, zehaztapen gehiago eskainiko dira urritik aurrera.

(*) EUSKARA C1 IKASTAROA: Ikasturtearen kostu totala 340€tako da, baina Aurten Bairen diru laguntza du, klaseen % 75eko asistentzia ematen bada. Horrela denean Lauaxetari 40€ soilik ordaintzen zaizkio, beti ere diru laguntza hori mantentzen den heinean.

(*) PREZIOA/ PRECIO: Ordainketa kuota bakarrean gauzatuko da.

(*) PRIMEROS AUXILIOS: Será un curso semipresencial, por lo que además de los viernes habrá formación a distancia. La inscripción se realizará en este momento y se darán a conocer más detalles a partir de octubre.

(*) CURSO C1 EUSKARA: El coste real del curso es de 340€ pero está subvencionado por Aurten Bai, siempre y cuando se cumpla una asistencia mínima a las clases del 75%. En ese caso solamente se abonará 40€ a Lauaxeta, siempre y cuando se mantenga dicha subvención.

(*) SOCORRISMO ACUÁTICO: Se deberá tener realizado el curso de Primeros Auxilios. La inscripción se realizará en este momento y se darán a conocer más detalles a partir de octubre.

Izen ematea
Inscripción



3 Izen ematea, ordainketak eta garraioa

Inscripción, pagos y transporte



Izen ematea Inscripción

Izen emateko epea maiatzaren 14etik 31ra luzatuko da.

El plazo de inscripción se extiende del 14 al 31 de mayo.

Izen emateko ondoko botoian klikatu.

Para inscribirte accede al siguiente botón.

Izen ematea
Inscripción



Ordainketak Pagos

Prezioak lauhilekoak dira. Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean. Kobrantza bi hauetako bakoitzean, tauletan zehazten den kopurua kobratuko da.

Los precios señalados son por cuatrimestre. El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en las tablas anteriores.

Ordaindu ondoren ez da kuotarik itzuliko.

No se realizarán devoluciones una vez abonadas.



Garraio zerbitzua Servicio de transporte

Garraio zerbitzu egunak: astelehena, martitzena, eguastena, eguena. Lauaxeta Ikastolatik autobusen irteera ordua: 18:30. Eskolaz kanpokoetan arratsaldeko ekintzetan izen emoten duten guztiek erabili ahal izango dute autobus zerbitzua.

Días de servicio de transporte: lunes, martes, miércoles y jueves. Hora de salida desde Lauaxeta Ikastola a las 18:30h. Todos los inscritos-as a las actividades extraescolares de las tardes podrán hacer uso del servicio de autobús de las mismas.

Geltokiak- Paradas

ABADIÑO, Pda. Bizkaibus Erdialde
AMOREBIETA, Ambulatorio
ARRIGORRIAGA, Ambulat.
ARRIGORRIAGA, Estación
ARRIGORRIAGA, Lanbarketa
ARTEA, Centro
BASAURI, Ariz
BASAURI, Ayuntamiento
BASAURI, San Jose
BASAURI, San Miguel- Barriada
BASAURI, San Miguel- Taberna
BEDIA, Elexalde
BERRIZ, Olakueta

BILBAO, Al. Urkijo 14
BILBAO, Autonomia 50
BILBAO, Ayuntamiento
BILBAO, Basurto ospitalea
BILBAO, Jard. de Gernika 24
BILBAO, Juan de Garay- Torre Urizar
BILBAO, Miribilla
BILBAO, Santutxu
BILBAO, Zabalburu
DURANGO, Magdalena
DURANGO, Ollerias Kalea
ETXEBARRI, Rotonda 634
GALDAKAO, O/J.B. Uriarte 27

GALDAKAO, Erletxeak
GALDAKAO, Hirubide
GALDAKAO, Ibaizabal K.
GALDAKAO, Zabalgane
IGORRE, Centro
IGORRE, Garbe
LEMOA, Inzunza
MATIENA, Zubibitarte K.
UGAO, Torre Ugao 3 (BBVA)
USANSOLO, Centro

4 Zein helburu du ekintza bakoitzak? ¿Qué objetivos tiene cada actividad?



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Pertzepzio, kognitibo eta emozio gaitasunak sustatu.** Mejorar el desarrollo perceptivo, cognoscitivo y emocional.
- **Taldeko lana sustatu.** Fomentar el trabajo en equipo.
- **Armonia, lirika eta erritmoa ezagutzea.** Conocer la lirica, armonía y ritmo.
- **Teoria Musikalaren oinarriak ezagutzea.** Adquirir conceptos básicos de Teoría Musical.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Jolas musikalak.** Juegos musicales.
- **Abestiak tonu eberdinekin.** Canciones con diferentes tonos.
- **Bigarren ahotsak ulertzeko jolasak.** Juegos para entender las segundas voces
- **Abesti ezberdinen interpretazioak.** Interpretaciones de distintas canciones
- **Zuzenekoak.** Actuaciones en directo.

ABESBATZA CORO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Bakoitzak dogun musika tresna propioari (ahotsa) etekina ateratzeko ekintza bikaina, non ikasleek taldean oinarritzen den musika munduan murgiltzen diren.

La mejor actividad para sacarle el máximo partido a nuestro propio instrumento (la voz), a la par que se adentren en el mundo de las interpretaciones grupales.

ANTZERKIA TEATRO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Interpretazioa eta jolasak direla medio, ikasleek adierazteko, islatzeko eta pertsonifikatzeko gaitasuna hartzen joango dira.

En esta actividad las/los alumnas/os irán adquiriendo capacidades comunicativas, personificadoras e interpretativas por medio de juegos y la propia actuación.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Sormena eta imajinazioa garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- **Antzerkia, jolasak eta dantzaren bidezko komunikazioa erabili.** Utilizar la el teatro, el juego y la danza como medio de expresión hacia los demás.
- **Talde lana eta errespetua sustatu.** Propiciar el trabajo en equipo y el respeto hacia los demás.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Jolasak tematikoak.** Juegos tematizados.
- **Antzerkiak antolatu.** Montaje de obra de teatro.
- **Erritmo musikalak.** Ritmos musicales.
- **Improbisazioak.** Improvisaciones.
- **Gorputza eta mugimendua landu.** Trabajar el cuerpo y el movimiento.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Imajinazioa eta sormena garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación a través de las actividades artísticas.
- **Artea bera, besteekiko komunikabide gisa erabili.** Utilizar los medios artísticos como medio de expresión hacia los demás.
- **Arte plastikoen bidez adierazmena sustatu.** Fomentar la capacidad de expresión a través de las artes plásticas.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Geometria, ehundurak, itxurak eta bolumenak landu.** Trabajar la geometría, las texturas, la forma y el volumen.
- **Hainbat teknika piktoriko ikasi.** Estudiar las diferentes técnicas pictóricas.
- **Kolore eta kontrasteak landu.** Trabajar el color y sus contrastes.
- **Banakako eta taldeko muralak.** Mural grupal e individual.

ARTEA ARTE

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Sormenaren isla deritzogun ekintza honetan, ikasleek bere imajinazioa libre uzteko aukera izango dute haien gaitasun piktorikoak garatuz. Ekintza hau Margolari margolaritza eskolarekin garatuko dugu.

En esta actividad los alumnos/as podrán dar rienda suelta a su imaginación mientras evoluciona su capacidad pictórica. Esta actividad será llevada a cabo de la mano de la escuela de pintura Margolari.

DANTZA DANZA

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Dantzen bitartez ikasleek gorputzaren mugimenduaren askatasunaz disfrutatuko dute doinu ezberdinen erritmora.

Mediante las clases de danza disfrutaran del libre movimiento de su cuerpo al ritmo de la música.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko zein kognitiboak garatu.** Desarrollar capacidades físicas y cognitivas.
- **Dantzaren bitartez, alde artistiko eta kulturala garatu.** Desarrollar el lado artístico y cultural a través de la danza.
- **Diziplina sustatu.** Fomentar la disciplina.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Koreografiak.** Coreografías.
- **Jarduera erritmikoak.** Ejercicios rítmicos.
- **Jolas musikatuak.** Juegos musicales.
- **Dantza mota ezberdinak jorratu.** Diferentes tipos de bailes.



ESKUPILOTA PELOTA A MANO

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Eskupilotarekin disfrutatzea.** Disfrutar con eskupilota.
- **Eskupilotaren oinarrizko kontzeptuak ikasi.** Aprender los conceptos básicos del deporte.
- **Eskupilota eta lehiaketa osasuntsua lantzea.** Conocer la pelota mano en base a una competición sana.
- **Eskupilotan erabiltzen den materiala ezagutzea.** Conocer el material empleado en la pelota mano.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Eskupilotaren modalitate ezberdinak ezagutzeko jolasak.** Juegos para conocer las distintas modalidades de la pelota mano.
- **Jaurtiketak.** Lanzamientos.
- **Norgehiagokak.** Partidos.



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Euskal kulturaren ondarea den kirol honetan, ikasleek lehen urratsak emateko aukera izango dute, txikitatik handitasunera haien maila indartuz. Ekintza hau Bizkaiko Pilota Federakuntzarekin batera landuko da.

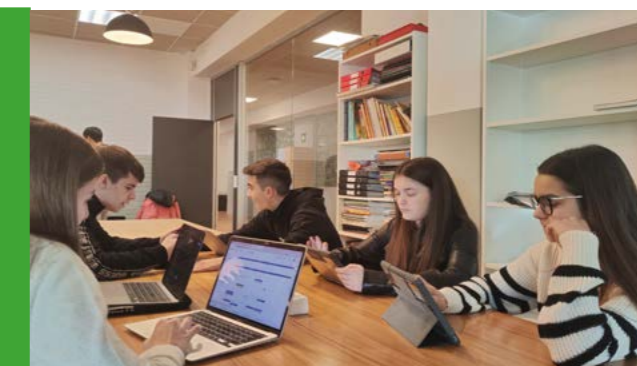
Las/los alumnas/os tendrán la oportunidad de dar los primeros pasos en este deporte cultural vasco, pudiendo así progresar dentro del mismo. Se trabajará conjuntamente con la Federación Vizcaína de Pelota.

EUSKARA C1 CURSO C1

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ikasturtean zehar garatzen den ikastaro honek euskarazko kompetentzia maila hobetzen laguntzeaz gain, agiria lortuz gero, etorkizuneko ikasketetan eta etorkizuneko lanbideei begira aurretik pauso bat joateko aukera ematen die ikasleei. Ekintza hau Aurten Bairen eskutik egiten da.

Mediante esta actividad desarrollada a lo largo del curso, el alumno-a mejora su competencia en euskera y se capacita para su acreditación en C1. Se desarrolla de la mano de Aurten Bai.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ikasleak euskarazko C1 agiria eskuratzeko prestatzea.** Formar a los alumnos-as para obtener la acreditación C1 de euskara.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Kurtsoa "Aurten Bai" fundazioko irakasleek emango dute eta 80 orduakoa izango da. 62 presentzialak eta 18 onlinean. El curso será impartido por Aurten Bai con un total de 80 horas 62 presenciales y 18 online.**
- **Beharrezko da 16 urte beteta eta ikasgai guztiak gaindituta izatea. Es necesario tener 16 años cumplidos y no tener asignaturas pendientes.**





FUTBOLA FÚTBOL

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Futbolaren munduan sartu.** Iniciarse en el mundo del fútbol.
- **Taldeka landu eta jokatu ikasi.** Aprender a jugar y trabajar en equipo.
- **Gorputzeko gaitasunak eta mugimenduak garatu.** Desarrollar habilidades corporales y de movimiento.
- **Athletic Fundazioaren entrenamendu irizpideak jarraitu.** Seguir las indicaciones de la Athletic Fundazioa.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Entrenamendu espezifikoak.** Entrenamientos específicos.
- **Motrizitate entrenamenduak.** Entrenamientos de motricidad.
- **Saio espezializatuak.** Sesiones especializadas.



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Futbola Talde baten parte izateko grina hartzeko kirol paregabea da. Ekintza honetan Athletic Fundazioaren irizpideekin bat eginda, maila garatzen joango dira, kirol honetan lehiatzen diren bitartean.
El fútbol es un deporte idóneo para adquirir el sentimiento de pertenencia a un equipo. Así mismo y siguiendo las indicaciones de Athletic Fundazioa las/los alumnas/os irán adquiriendo competencias mientras compiten dentro de este deporte.

GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko eta kognitiboak garatu.** Desarrollar capacidades físicas y cognitivas.
- **Alde artistiko eta kulturala garatu gimnasia erritmikoaren bidez.** Desarrollar el lado artístico y cultural a través de la gimnasia rítmica.
- **Diziplina sustatu.** Fomentar la disciplina.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Gimnasia erritmikora sarrera.** Introducción a la gimnasia rítmica.
- **Ariketak uztailarekin.** Ejercicios con aros.
- **Ariketak zintarekin.** Ejercicios con cinta.
- **Taldeko koreografia.** Coreografía grupal.





HOCKEY INLINE HOCKEY INLINE

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Lineako patinetan patinatzeako praktika ezagutu eta hobetu.** Conocer y mejorar la practica del patinaje sobre patines en línea.
- **Motrizitate orokorra hobetzea eta mugitzeko trebetasun espezifikoak garatzea.** Mejora de la motricidad general y desarrollo de habilidades motrices específicas.
- **Stick jokoetan ezarritako oinarriko arauak ezagutzea teknika desberdinen bidez.** Conocer las reglas básicas establecidas en los juegos con stick mediante la realización de diferentes técnicas.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Patinaje teknikaren praktika.** Practica de la técnica del patinaje.
- **StickBanakako teknika.** Técnica individual.
- **Teknika kolektiboa.** Técnica colectiva.
- **Batzuetan asteburuko partiduak.** Ocasionalmente partidos de fin de semana



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Jokoaren arau nagusiak ezagutuko ditugu eta stick-a nola koordinatu eta erabili landuko dugu. Hot Sots Etxano taldearekin sinatutako hitzarmenaren bitartez. Informazio gehiago lortzeko taldearekin zuzenean jartzeko aukera dago helbide honetan hotshotsetxano@gmail.com.

Introducción a esta disciplina deportiva donde conoceremos sus principales reglas de juego y trabajaremos la coordinación y manejo del stick. Esta actividad se desarrolla a través del convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. Para más información pueden ponerse en contacto con el Club directamente en la siguiente dirección hotshotsetxano@gmail.com.

IGERIKETA NATACIÓN



HELBURUAK OBJETIVOS

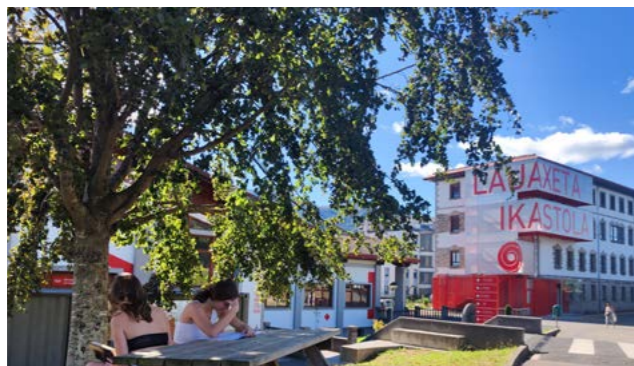
- **Gaitasun fisiko zein mentalak garatu.** Desarrollo físico y mental.
- **Igeriketa estilo ezberdinak ikasi.** Aprender diferentes estilos de nado.
- **Autonomia eta autoestima handiagoa lortu.** Aumentar autonomía y autoestima.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Estilo desberdinak: Krol, Bizkar estiloa...** Estilos diferentes: Crol, espalda...
- **Estilo bakoitzaren teknika ikasi.** Aprender la técnica de cada estilo.
- **Jolasak eta jarduera ludikoak.** Juegos y actividades lúdicas.

LH2.tik 6.ra Gorputz Hezkuntzan 1º hiru hilabetean igeriketa landuko dute. LH1.an azkenengo hiru hilabetean landuko dute.

Desde 2º a 6º de Primaria trabajarán la actividad de piscina durante el 1er. trimestre en la asignatura de Educación Física y en el caso de 1º de Primaria será durante el último trimestre del año.



INGELESA INGLÉS

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ahozko komunikazioa landu.**
Trabajar la comunicación oral.
- **Britaniar kulturaren tailerrak egin.**
Talleres sobre la cultura británica.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ahozko komunikazioa landu.**
Trabajar la comunicación oral.
- **Britaniar kulturaren tailerrak egin.**
Talleres sobre la cultura británica.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ikasleek hasi berri zein adituentzako saio espezifikoak izango dituzte, hizkuntza hau jorrazendutela. Bertako kulturaren zein mintzatzeko trebetasunean garapenak ikusten doazela. Ekintza hau Mondragon Linguarekin garatzen da.

Las/los alumnas/os dispondrán de sesiones específicas para principiantes o avanzados a la par que se sumergen en la cultura inglesa y adquieren capacidades comunicativas en el idioma. Esta actividad se desarrolla con Mondragon Lingua.

IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Literaturaren mundu zabalean murgiltzen hasten direla ikasleek irakurketaz eta honen hedaduraz disfrutatuko dute bertan.
En esta actividad las/os alumnas/os tendrán la oportunidad de disfrutar de la lectura y su alcance a la par de adentrarse en el mundo de la literatura.

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ahozko komunikazioa landu.**
Trabajar la comunicación oral.
- **Euskal kulturaren murgiltzea eta bertako ezaguera anitzak jasotzea.**
Adentrarse en la Cultura vasca y adquirir diversos conocimientos en este ámbito.
- **Ulermena.** Comprensión lectora.
- **Irakurketan lehen urratsak.**
Primeros pasos en la lectura.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Irakurketan hastapen ekintzak.**
Actividades para la iniciación en la lectura.
- **Lehenengo zikloa: Ahozko komunikazioa landu.**
Primer ciclo: Comunicación oral.
- **Fitxak eta ahozko tailer ezberdinak egin.** Realizar distintos tipos de talleres orales y fichas.



JOLASBIZI JOLASBIZI

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun motrizeak garatu.**
Desarrollar las habilidades motrices.
- **Sormena eta irudimena garatu.**
Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- **Talde lana sustatu.**
Fomentar el trabajo en equipo.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Jolas eta dinamikak.**
Juegos y ejercicios.
- **Hainbat gaitasun fisikoetarako zirkuitu motrizeak.** Circuitos motrices de diferentes capacidades físicas.
- **Jolas eta ariketen bidez gaitasun orokorrak landu.** Trabajar las habilidades genéricas mediante juegos y ejercicios.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Jolasen bitartez txikienek haien gorputza eta hauen gaitasun motrize guztiak ezagutuko dituzte ekintza honetan.

Actividad que consiste en desarrollar las capacidades motrices de los/as alumnos/as mediante juegos.

JOLASAK INGELESEZ PLAYING ENGLISH

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ingelesez lehen urratsak emateko ekintzarik aproposena da hau, non txikienek era dibertigarri baten hizkuntza honen onurak ikasiko dituzte. Ekintza hau Mondragon Linguarekin garatuko da. La actividad perfecta para dar los primeros pasos en Inglés, donde disfrutarán de las ventajas del idioma de la manera más divertida. Esta actividad se desarrollará de la mano de Mondragon Lingua.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ingelesaren oinarrizko kontzeptuak ikasi.**
Aprender nociones de inglés.
- **Jolas musikatuarekin disfrutatu.**
Pasarlo bien con juegos musicales.
- **Ingelesa entzun eta hitz egin.**
Escuchar y hablar inglés.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ingelesaren teknika desberdinekin ikasi.** Aprender diferentes técnicas del uso del inglés.
- **Jolasak eta ariketa ludikoak.**
Juegos y actividades lúdicas.



JUDO JUDO

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Judoaren munduan sartu.**
Iniciarse en el mundo del judo.
- **Arte martzialaren oinarrizkoak diran kontzeptuak ikasi.** Aprender las nociones básicas de este arte marcial.
- **Gorputzaren mugimendua eta koordinazioa landu.** Trabajar la coordinación y el movimiento corporal.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Judoaren sarrera.**
Iniciación al judo.
- **Arte martziala.**
Arte marcial.
- **Oinarrizko mugimenduak.**
Movimientos básicos.
- **Teknika desberdin praktikatu.**
Practicar diferentes técnicas.



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Bere izenaren jatorria “Malgutasunaren Bidea” izanik, bertan autokontrola eta Arte Martzialen onurak ikasiko dituzte. Ekintza hau Durangoko Judo eskolaren eskutik garatuko da.
En este arte marcial conocido como “El camino de la flexibilidad” las/los alumnas/os aprenderán a gestionar el autocontrol y disfrutar de los beneficios del Judo. Esta actividad se desarrollará de la mano del Club de Judo de Durango.

KONTABILITATEA CONTABILIDAD

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Kontabilitate inguruko oinarrizko kontzeptuak eta enpresa baten informazio ekonomiko finantzarioari eman behar zaion tratamendua barneratuko dute.
Conceptos básicos contables así como Información económica empresarial.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Onarrizko kontzeptuak landu.**
Trabajar los conceptos básicos.
- **Ariketa praktikoak.**
Ejercicios prácticos.
- **Kasu errealen azterketa.**
Estudio de casos reales
- **Dokumentu ofizialen lanketa.**
Estudio de documentos oficiales.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Kontabilitate Liburuak.**
Libros contables.
- **Kontabilitate Printzipioak.**
Principios de Contabilidad.
- **Kontu bakoitzaren sailkapena etakodeak.** Códigos y estructuración de cuentas.
- **Egunkaria-Liburu eta idazpenak.**
Asientos contables.
- **Zergen tratamendu kontablea.**
Impuestos.
- **FIFO metodoa.** Metodo FIFO.



LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Bizi-larrialdiko egoerak eragin ditzaketen pertsonen segurtasunerako arrisku egoerak identifikatzea.** Identificar situaciones de riesgo para la seguridad de las personas que pueden desencadenar en situaciones de emergencia vital.
- **Gaixotasunen edo larrialdi egoeren zeinuak eta sintomak ezagutzea.** Conocer los signos y síntomas de las enfermedades y situaciones de urgencia.
- **Larrialdi egoeran laguntzeko prozedura eta teknika egokienak aplikatzea.** Aplicar los procedimientos y técnicas más adecuadas en la actuación de prestar auxilio tras una urgencia.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Plataforma eta onlineko klase teorikoak.** Clases teóricas mediante plataforma y online.
- **Praktikak ikasgelan.** Clases prácticas en aula.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Prestakuntza hau, ondokora bieratuta dago: gaixoari berehalako arreta ematea gertakarien lekuan, asistentzia edo ospitale zentru batera eraman arte.

Esta titulación certifica los conocimientos que consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario.

SKATE DAIBAI SKATE DAIBAI



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Jokoaren arau nagusiak ezagutuko ditugu eta skatea nola koordinatu eta erabili landuko dugu. DAIBAI eskolarekin sinatutako hitzarmenaren bitartez. Informazio gehiago lortzeko taldearekin zuzenean jartzeko aukera dago helbide honetan info@daibaiskateboarding.eus

Introducción a esta disciplina deportiva donde conoceremos sus principales reglas y trabajaremos la coordinación y manejo del skate. Esta actividad se desarrolla a través del convenio firmado con la escuela DAIBAI.

Para más información pueden ponerse en contacto con la escuela directamente en la siguiente dirección info@daibaiskateboarding.eus.

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Kirol honetan lehen urratsak ematea eta teknifikazioa garatzea.** Abordar los primeros pasos y/o la tecnificación en este deporte.
- **Skateboardingaren alde sozialean murgiltzea.** Introducción a la perspectiva social del skateboarding.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Lehen urratsetatik teknifikaziora.** Clases desde los primeros pasos hasta la tecnificación.
- **Beroketak, psikomotrizitatea eta babesa.** Calentamiento, actividad psicomotriz y actividades relacionadas con la protección.



ROBOTIKA LABORATEGIA LABORATORIO DE ROBÓTICA

HELBURUAK OBJETIVOS

- **STEAM kontzeptuak garatu.** Desarrollar conceptos STEAM.
- **Sormena bultzatu.** Potenciar la creatividad.
- **Robot baten oinarrizko funtzio-namendua ulertu.** Comprender el funcionamiento básico de un robot.
- **Lankidetzeta eta ideiak partekatzen ikasi.** Colaborar y aprender a compartir ideas.
- **Oinarrizko programazio-kontzeptuak eta programazio-lengoaiak lantzea.** Conceptos básicos de programación y lenguajes de programación.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **First LEGO League Jr. prozesu eta txapelketan parte hartu (LH 3 eta 6).** Participar en el proceso y competición de la First LEGO League Jr. (3º y 6º de Primaria).
- **Proiektu labor desberdinak garatu.** Desarrollo de proyectos cortos.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Robotikaren munduan lehen urratsak emateko ekintza da hau, non hasieratik STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts & Maths) printzipioa erabiliz sorkuntza, eraikuntza eta programaketa zikloetan sartuko diren. Robotika hezitzaileko lehiaketetan parte hatzeko aukera.
Una actividad para dar los primeros pasos en el mundo de la robótica, donde las/los alumnas/os se verán envueltos en ciclos de construcción, creación y programación, siguiendo siempre el principio STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts & Maths). Posibilidad de participar en competiciones de robótica educativa.

SASKIBALOIA BALONCESTO



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Saskibaloiak dakartzan erronkak izango dituzte, talde baten grina hartuz eta honen lehiaren osotasunean murgilduz. Bertan Bilbao Basket (LHn) eta Zornotzako Saskibalo Taldearen (DBHn) irizpideekin bat eginda haien maila garatzen joango dira, kirol honetan lehiatzen diren bitartean, haien metodologia eta entrenatzaileen bitartez.
En esta actividad las/los alumnos/as podrán disfrutar de todos los retos que trae el baloncesto en su totalidad, generando así el sentimiento de pertenencia a un equipo y adentrándose en la totalidad competitiva de este. Así mismo y siguiendo las indicaciones de Bilbao Basket (en Primaria) y Zornotzako Saskibalo Taldea (en ESO) as/los alumnas/os irán adquiriendo competencias mientras compiten en este deporte, siguiendo sus metodologías de entrenamiento y con sus entrenadores-as.

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Saskibaloia munduan hasi.** Iniciarse en el mundo del baloncesto.
- **Taldeka landu eta jokatu ikasi.** Aprender a jugar y trabajar en equipo.
- **Gorputzeko gaitasunak eta mugimenduak garatu.** Desarrollar habilidades corporales y de movimiento.
- **Bilbao Basket eta Zornotzako Saskibalo Taldearen entrenamendu irizpideak jarraitu.** Seguir los criterios de entrenamiento de Bilbao Basket y Zornotzako Saskibalo Taldea.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Saskibaloia oinarrizko kontzeptuak jolasaren bidez.** Nociones básicas del baloncesto a través del juego.
- **Entrenamenduak.** Entrenamiento.
- **Saskibaloia teknikak.** Técnicas del baloncesto.
- **Asteburuko liga norgehiagoka.** Partidos de liga.



SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Errezeta sinpleak eta nutritiboak prestatzen ikasiko dute, osagai fresko eta askotarikoak erabiliz.** Aprenderán a preparar recetas sencillas y nutritivas utilizando ingredientes frescos y variados.
- **Beren emozioak modu positiboan identifikatu eta adieraztea.** Identificar y expresar sus emociones de forma positiva.
- **Elikagaiak eta emozioen arteko lotura ulertzea, janariarekin harreman osasungarria eta bere buruaren kontzientzia handiagoa sustatuz.** Comprender la relación entre los alimentos y las emociones, fomentando una relación saludable con la comida y una mayor conciencia de sí mismo.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Osasuntsu jateko kontzientzia lantzeko errezetak.** Recetas saludables.
- **Gastronomiaren bidez, herrialdeak munduko mapan kokatzea.** Situar a los países en el mapa mundial.
- **Postre osasungarriak egitea.** Elaborar postres saludables.
- **Beste janari tradizional batzuk egitea.** Preparar otras comidas tradicionales.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Sukaldaritza eta garapen emozionala uztartzen dituen hezkuntza-programa da. Helburu nagusia haurrei elikagai osasungarriak prestatzen irakastea da, beren emozioak esploratzen eta oinarrizko trebetasun emozionalak ikasten dituzten bitartean. Ekintza hau Aluxe Tipi-taparen eskutik garatuko da. Se trata de un programa educativo que combina cocina y desarrollo emocional. El objetivo principal es enseñar a los niños-as a preparar alimentos saludables mientras exploran sus emociones y aprenden las habilidades emocionales básicas. Esta acción se desarrollará de la mano de Aluxe Tipi-tapa.

TXIKIRITMO TXIKIRITMO



ZER DA? ¿QUÉ ES?

Musika eta gorputz adierazmena bat egitean lortzen dugun ekintza da. Bertan txikienek haien gorputza identifikatzen ikasiko dute era dibertigarri baten doinu eta mugimendu bitartez. Txikiritmo es la actividad resultante de mezclar la música y la expresión corporal. Es aquí donde las/los más pequeñas/os aprenderán a identificar su capacidad motriz a través del movimiento y la música.

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gorputz adierazmena eta erritmoaren zentzumena garatu.** Desarrollar el sentido del ritmo y la expresión corporal.
- **Ikasleen entzumen eta ahozko gaitasunak, psikomotrizitatea eta erritmoa garatu.** Desarrollar las capacidades rítmicas, auditivas, vocales y psicomotrices de los/as niños/as.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Gorputz eskema eta oinarrizko mugimenduak landu.** Trabajar los movimientos básicos y el esquema corporal.
- **Gorputz zein keinu komunikazioa landu.** Trabajar la comunicación corporal, gestual y postural.
- **Musika Tresnak: Perkusio, haize eta hari-instrumentuak.** Instrumentos musicales: cuerda, viento y percusión.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Lana egiteko ezagutzak ematea.** Dotar de conocimientos para la realización de su trabajo.
- **Trebetasunez hornitzea bere lana egiteko.** Dotar de habilidades para realizar con destreza su trabajo.
- **Biktima izan daitezkeenak babesteko beharrezko teknikak irakastea.** Enseñar técnicas necesarias para salvaguardar a las posibles víctimas.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Praktikak igerilekuan eta hondartzan.** Prácticas en piscina así como en playa.
- **Praktikak uretako ontziekin.** Prácticas con embarcaciones acuáticas.

URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Igerilekuetako eta ur instalazioetako erabiltzaileen segurtasuna zaintzeko prestakuntza, arriskutsuak izan daitezkeen egoerei aurrea hartuz eta istripuetan edo larrialdi-egoeretan eraginkortasunez esku hartuz. Ekintza hau Gurutze Gorriarekin garatuko da.
Preparación dirigida a velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia. Esta actividad se desarrollará de la mano de Cruz Roja.

WATERPOLO WATERPOLO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ariketen bidez, trebetasun psikomotorrak garatzen dira, ikasleak oinarri tekniko jakin bat lor dezan eta oinarri dinamikoa hobe dezan. Zornotzako Waterpolo taldean jokatzeko aukera.

A través de ejercicios se desarrollan las habilidades psicomotrices de un modo multidisciplinar con el fin de que el alumno alcance una cierta base técnica y mejore su base dinámica.
Opción a jugar con el equipo de Waterpolo de Amorebieta-Etxano.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Igerilariaren mugimendu gaitasunak eta pertzepzio eta koordinazio-jarduerak sustatzea da helburua.** Se trata de potenciar las capacidades motrices y las actividades perceptiva y coordinativa del nadador.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Entrenamendu espezifikoak.** Entrenamientos específicos.
- **Motrizitate entrenamenduak.** Entrenamientos de motricidad.
- **Saio espezializatuak.** Sesiones especializadas.



XAKEA AJEDREZ

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Xake kontzeptuak ikasi.** Tomar mayor control sobre el ajedrez.
- **Pertsonen nortasuna osatu xakearen eta hausnarketaren bidez.** Formar la personalidad a través de la reflexión y la acción del ajedrez.
- **Xakea ezerezatik osotasunera ezagutzea.** Conocimiento del ajedrez desde cero hasta comprenderlo.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Taktiken hasiera.** Iniciación en tácticos.
- **Pieza gutxi dituztela partida amaiera ezberdinak ikasi.** Aprendizaje de diferentes finales con pocas piezas.
- **Partida baten faseen adimena hartu.** Conocimiento de las fases de una partida.
- **Mugimendu bereziak.** Movimientos especiales.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Hasi berri zein adituentzako mahai jolas honetan estrategiaz eta burua erabiliz erronka berriak gaindituko dituzte ikasleek.
En este juego de mesa las/ los alumnos emplearan la estrategia y la lógica para superar los retos que se les propongan.

YOGA YOGA

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ikasleek haien burua eta gorputza ezagutzeko aukera izango dute bertan. Honekin bat egunerokotasunaren zama arintzeko ekintza aproposa suertatuko zaie.
La oportunidad perfecta para que las/los alumnos/as vayan conociendo su cuerpo y mente, pudiendo así aligerar la carga de la rutina diaria.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Arnasa hartzen ikasi.** Aprender a respirar.
- **Erlaxatzen ikasi.** Aprender a relajarse.
- **Emozioak identifikatzen ikasi.** Aprender a identificar emociones.
- **Yogaren oinarrizko posturak ikasi.** Aprender posturas básicas del yoga.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Arnasa hartzeko teknikak.** Técnicas de respiración.
- **Ikasi emozioak identifikatzen eta kontrolatzen.** Aprender a identificar las emociones y controlarlas.
- **Yogaren nozioak ikasi.** Aprender nociones del yoga.



LAUAXETA
IKASTOLA

lauaxeta.eus