



2025-2026

ESKOLAZ KANPOKO EKINTZAK

EXTRAESCOLARES



lauaxeta.eus

AURKIBIDEA

ÍNDICE

Zein da eskolaz kanpokoan helburua?
¿Cuál es el objetivo de las extraescolares?

1

Zein ekintza eskaintzen dira eskolaz kanpokoan?
Eta zein beste ekintza osagarri daude ikasturtean zehar?
¿Qué actividades extraescolares se ofrecen?
¿Qué otras actividades complementarias se desarrollan a lo largo del curso?

2

3

Izen ematea, ordainketa eta garraioa
Inscripción, pagos y transporte

4

Zein helburu du ekintza bakoitzak?
¿Qué objetivos tiene cada actividad?

5

1 Zein da eskolaz kanpokoan helburua? ¿Cuál es el objetivo de las extraescolares?

Gida honen bidez, Lauaxeta Ikastolak, datorren ikasturtera begira eskolaz kanpoko esparruan eskaintzen dituen jardueren zerrenda aurkezten dizuegu. Jardueren helburua da parte-hartzaileen kezkei eta interesei erantzutea eta pertsona gisa garatzea.

Ikasleen prestakuntza integralari laguntzen diote, eta, horretarako, hainbat jarduera proposatzen dituzte, banakakoak nahiz kolektiboak, fisikoak, intelektualak eta sormenezkoak, balioetan txertatuak, erronka pizgarria, kultura-horizontea zabaltzea eta aisialdiaren aprobetxamendu egokirako ikaskuntza ekarriko dutenak.

Eskolaz kanpoko jarduerak ikasleen prestakuntza eta hezkuntzaren osagarri gisa proposatzen dira, eta ikasleen gaitasunak, talentuak, eta trebetasunak ezagutu eta indartzea dute helburu. Esparru akademiko, kirol, kultural eta ludikoak eskaintzen ditugu. Alde horretatik, eta eskolaz kanpoko jardueri ahalik eta etekin handiena ateratzeko, garrantzitsua iruditzen zaigu ikasleen, gurasoen eta begiraleen inplikazio eta konpromiso handiena.

Mediante esta guía, os presentamos la relación de las actividades para el siguiente curso que se plantean desde Lauaxeta Ikastola para el ámbito extraescolar. Las actividades, tienen como objetivo atender las inquietudes e intereses de los/las participantes y promover su desarrollo como personas.

Contribuyen a la formación integral del alumnado, proponiendo un abanico de actividades individuales y colectivas, físicas, intelectuales y creativas, impregnadas en valores, que supongan un reto estimulante, una ampliación del horizonte cultural y un aprendizaje para un adecuado aprovechamiento del tiempo de ocio.

Las actividades extraescolares se proponen como un complemento a la formación y educación de los alumnos y alumnas y tienen como objetivo, descubrir y potenciar capacidades, talentos, habilidades y destrezas del alumnado. Nuestra oferta abarca los ámbitos académicos, deportivos, culturales y lúdicos. En este sentido y con el objetivo de sacar el máximo provecho de las actividades extraescolares, consideramos importante la máxima implicación y compromiso tanto del alumnado, como de padres y madres y equipo de monitores-as.

Ondo izan,

Aitor Pagaldai
Lauaxeta Ikastolako Zuzendari Orokorra



Eskolaz kanpoko jarduerak ikasleen prestakuntza eta hezkuntzaren osagarri gisa proposatzen dira eta ikasleen gaitasunak, talentuak eta trebetasunak ezagutu eta indartzea dute helburu.

2 Zein ekintza eskaintzen dira eskolaz kanpokoan?

¿Qué actividades extraescolares se ofrecen?

Hurrengo taulan ikasturtean zehar garatzen diran eskolaz kanpoko ekintza guztiak jasotzen dira, kurtso bakoitzerako zein eskaintzen den ikusi ahal izateko eta ondorengo orrietan, hezkuntza-etapa bakoitzerako eskaintzen diren jardueren zerrenda eta horietako bakoitzaren xehetasuna jasotzen dira.

Ekintza hauetatik haratago, ikastolatik eskolaz kanpoko esparruan beste batzuk ere garatzen dira. Zehazki ondorengo orrian jasota daudenak.

La siguiente tabla muestra la relación de las actividades extraescolares que se desarrollan a lo largo del curso escolar y el curso para el que se ofrecen. Más allá de esta tabla, en las siguientes hojas, se recoge la relación de actividades para cada etapa educativa, y el detalle de cada una de ellas.

Además de estas actividades, la ikastola desarrolla otras en el ámbito extraescolar, que se recojen de forma resumida en la siguiente hoja.

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO						
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA		HH 5	LH1-2				
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL	HH 4-5						
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH							
ARTEA ARTE			LH 1-6				
DANTZA DANZA							
YOGA YOGA							
GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA							
JUDO JUDO							
XAKE AJEDREZ							
ABESBATZA CORO							
ANTZERKIA TEATRO							
SPEAKING SPEAKING							
FUTBOLA FÚTBOL	HH 4-5				DBH 1-4		BATX 1-2
SASKIBALOIA BALONCESTO							
IGERIKETA NATACIÓN							
INGELESA INGLÉS			LH 3-6				
HOCKEY INLINE							
SKATE DAIBAI							
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN							
WATERPOLO WATERPOLO			DBH 1-4		BATX 1-2		
KONTABILITATEA CONTABILIDAD							
LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS							
URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO							
EUSKARA- C1 PRESTAKUNTZA PREPARACIÓN EUSKARA C1							

Zein beste ekintza osagarri daude ikasturtean zehar?

¿Qué otras actividades complementarias se desarrollan a lo largo del curso?

Dokumentu honek, ondorengo orrietan jasotzen dituen ekintzetaz gain, ikastolan beste hauek ere garatzen dira. Hauen informazioa eta izen emateko aukera, dagokion momentuan jasoko duzue.
Además de las actividades que este documento recoge en las páginas siguientes, en la ikastola también se desarrollan las que siguen. La información y la inscripción a estas se comunicará más adelante:



Oporraldilekuak Campamentos en vacaciones

Oporraldietarako proposatzen diren jarduerak, familiei haien kontziliazioan laguntzeko helburuarekin.

Actividades lúdicas que se proponen para los periodos vacacionales, con el objetivo de ayudar a las familias en la conciliación.

[+info](#)



Familia mendi irteerak Salidas familiares al monte

HH4tik LHra arteko familiekaz aldiro, asteburuetan egiten diran mendi irteerak.

Salidas al monte que se realizan periódicamente a lo largo del curso con familias desde 4 años de Infantil y Primaria.

[+info](#)



Egonaldia LHn Estancias en Primaria

LHko ikasleentzako asteburu osoko egonaldi irteerak.

Estancias de fin de semana propuestas en para alumnos-as de Primaria.



Titulazio gehigarrietarako ikastaroak Cursos para la obtención de otras titulaciones

Batxilergo 1. mailan aisialdirako monitoretza titulua eskuratzeko ikastaroa.

Curso intensivo para la obtención del título de monitor de tiempo libre en 1º de Bachiller.

[+info](#)

DBH 4. mailatik aurrera hasita, Nazioarteko Batxilergo Duala (Dual diploma) eskuratzeko aukera.

Posibilidad de obtener la titulación del Bachillerato dual Internacional, a partir de 4º de ESO.

[+info](#)



HH 4-5 urte

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH	HH4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	15:15-16:15	112 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120€
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa bat aukeratzea. Gratuito y obligatorio escoger uno de ellos.
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA	HH5	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
JOLASAK INGLESEZ PLAYING ENGLISH		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	15:15-16:15	112 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa bat aukeratzea. Gratuito y obligatorio escoger uno de ellos.
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	

(*) FUTBOLA, SASKIBALOIA, IGERIKETA: Helburua haurtzarotik kirola sustatzea izanik, eskolaz kanpoko ordutegian (13:00etatik 14:00etara) HH4 eta HH5eko ikasleek hiru jarduera hauetako bat aukeratu beharko dute derrigorrez. Jarduera honeek SD Amorebieta eta Bilbao Basket-en eskutik burutuko dira, entrenatzaileak eta entrenamendu metodologiak barne. Honetaz gain, Haur Hezkuntzako Kirol Planaren baitan, eskola-ordutegian HH3ko ikasleek psikometrizatzea lantzen dute eta HH4 eta HH5eko ikasleek hiru kirol jarduerak garatzen dituzte, hiruhileko bakoitzean bat (igeriketa, futbola eta saskibaloia). (*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) FÚTBOL, BALONCESTO, NATACIÓN: Con el objetivo de fomentar el deporte desde la infancia, en horario extraescolar (de 13:00 a 14:00) en HH4 y HH5 será obligatorio elegir una de estas tres actividades de forma gratuita. Las actividades se desarrollarán de la mano de SD Amorebieta y Bilbao Basket, incluyendo entrenadores y metodologías de entrenamiento. Además, en el marco del Plan de Deporte de Infantil, en horario escolar en HH3 se desarrolla psicomotricidad y en HH4 y HH5 desarrollan las 3 actividades deportivas una por cada trimestre (natación, fútbol y baloncesto).

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.



Izen ematea
Inscripción

LH 1-2

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA	LH1	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
YOGA- YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S (*)	16:45-18:15	180 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S (*)	13:00-14:00	180 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
JUDO- JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
SPEAKING- SPEAKING		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa Gratuito y obligatorio.
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 € (egun bat) Un día

IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA	LH2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
YOGA- YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
JUDO- JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S (*)	16:45-18:15	180 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S (*)	13:00-14:00	180 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
SPEAKING- SPEAKING		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa Gratuito y obligatorio.
SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 € (egun bat) Un día

Izen ematea
Inscripción



(*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin egingo da.
(*) FUTBOLA: Hilean behin, larunbatetan partido bat izango da eta familiek etortzeko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena SD Amorebietarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.
(*) SASKIBALOIA: Hilean behin, larunbatetan partido bat izango da eta familiek etortzeko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne.
(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.
(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.
(*) FÚTBOL: Un sábado al mes habrá partido y las familias tienen que adquirir ese compromiso. Convenio con SD Amorebieta para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.
(*) BALONCESTO: Un sábado al mes habrá partido y las familias tienen que adquirir ese compromiso. Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento.
(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.
(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

LH 3-4

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
SPEAKING- SPEAKING	LH3	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa. Gratuito y obligatorio.
INGELES INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
INGELES INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	160 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120€
YOGA- YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112€
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
JUDO- JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
HOCKEY INLINE (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	*	*
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	208 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
SKATE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €

(*) ROBOTIKA: LH 3.ko kasuan, robotikaren saioak First lego League lehiaketaren prestakuntzara bideartuko dira

(*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoaren jarduera Uztai Klubarekin egingo da.

(*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena SD Amorebietakin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) HOCKEY INLINE: Hockeyko jarduera Club Hot Shots Etxanorekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da. Jardueraren ordutegia LH3n 17:30etatik 18:30ara izango da astelehen eta asteazkenetan. LH4n 17:30etatik 18:30ara izango da astelehen eta asteazkenetan eta ostegunetan 18:15etatik 19:30tara (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Kuota Hot Shots Etxanok zehaztuko du. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan, hotshotsetxano@gmail.com helbidean edo 646 84 88 96 telefonoan.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) ROBÓTICA: En el caso de 3º , las sesiones de robótica estarán orientadas a la preparación para Firts Lego League.

(*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con SD Amorebieta para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(*) HOCKEY INLINE: La actividad de Hockey se realizará mediante el convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. El horario de la actividad será de 17:30-18:30 lunes y miércoles para LH3 y en el caso de LH4 de 17:30 a 18:30 lunes y miércoles y 18:15-19:30 jueves 19:30 (quien desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). La cuota la determina el Club. Para mas información contactar con el club directamente en la siguiente dirección hotshotsetxano@gmail.com o teléfono 646 84 88 96.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
SPEAKING- SPEAKING	LH4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa Gratuito y obligatorio.
INGELES INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
INGELES INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	160 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
YOGA- YOGA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
JUDO- JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
GIMNASIA ERRITM. GIMNASIA RÍTMICA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
HOCKEY INLINE (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	*	*
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	208 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
SKATE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €

Izen ematea
Inscripción

LH 5-6

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA	LH5	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	160 €
ROBOTIKA ETA PROGRAMAZIOA	LH6	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	160 €
YOGA- YOGA	LH 5-6	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
SPEAKING- SPEAKING		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	Dohainik eta derrigorrezkoa. Gratuito y obligatorio.
GIMNASIA ERRITMIKOA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
HOCKEY INLINE (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	*	*
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €
JUDO- JUDO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
ARTEA- ARTE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	120 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
ABESBATZA CORO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
XAKE AJEDREZ		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
DANTZA DANZA		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
ANTZERKIA TEATRO		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112 €
SKATE		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	13:00-14:00	112€

(*) ROBOTIKA: LH 6.ko kasuan, robotikaren saioak First lego League lehiaketaren prestakuntzara zuzenduak egongo dira.

(*) GIMNASIA ERRITMIKOA: Gimnasia erritmikoa Uztai Klubarekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da.

(*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena SD Amorebietarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Bilbao Basketekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) HOCKEY INLINE: Jarduera Club Hot Shots Etxanorekin sinatutako hitzarmenaren bidez egingo da. Jardueraren ordutegia 17:30etatik 18:30ara izango da astelehen eta asteazkenetan eta ostegunetan 18:15etatik 19:30tara (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Kuota Hot Shots Etxanok zehaztuko du. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan, hotshotsetxano@gmail.com helbidean edo 646 84 88 96 telefonoan.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) ROBÓTICA: En el caso de 6º de Primaria, las sesiones de robótica estarán orientadas a la preparación para First Lego League.

(*) GIMNASIA RÍTMICA: La actividad de gimnasia rítmica se realizará mediante el convenio firmado con Uztai Taldea.

(*) FÚTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con SD Amorebieta para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio. (*) BALONCESTO: Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con Bilbao Basket, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(*) HOCKEY INLINE: La actividad de Hockey se realizará mediante el convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. El horario de la actividad será de de 17:30 a 18:30 lunes y miércoles y 18:15-19:30 los jueves 19:30 (quien lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). La cuota está pendiente de confirmar. Para mas información contactar con el club directamente en la siguiente dirección hotshotsetxano@gmail.com o teléfono 646 84 88 96.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

Izen ematea
Inscripción



DBH 1-4

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
WATERPOLO (*)	DBH 1-4	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	Asteazkenak/ miércoles: 17:00-19:00 Ostirala/ Viernes: 18:30-20:30	*
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156 €
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €

(*)WATERPOLO: Asteazkenetan jardueraren ordutegia 17:00etatik 18:45era izango da (nahi duten ikasleek entrenamendua lehenago bukatu ahal izango dute autobusa hartzeko). Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo. Prezioa Zornotzako Waterpolo taldeak zehazten du eta hari egiten zaio ordainketa. Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri zuzenean harremanetan: 658742858 (Esti), amorebietawaterpolo@hotmail.com

(*) FUTBOLA: Familiek larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena SD Amorebietarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Hitzarmena Zornotzako Saskibaloi Taldearekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) WATERPOLO: Los miércoles el horario de la actividad será de 17:00-18:45 (el alumnado que lo desee podrá finalizar antes el entrenamiento para coger el autobús). Los viernes no habrá servicio de autobús. El precio lo determina el equipo de Waterpolo de Amorebieta-Etxano y el pago se hace directamente. Para más información: 658742858 (Esti), amorebietawaterpolo@hotmail.com

(*) FUTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la SD Amorebieta para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con Zornotzako Saskibaloi Taldea, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en la tabla.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

Izen ematea
Inscripción



BATX 1-2

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL (*)
INGELESA INGLÉS	BATX 1-2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
INGELESA INGLÉS		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	296 €
IGERIKETA NATACIÓN		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	156
IGERIKETA NATACIÓN (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	112 €
KONTABILITATEA CONTABILIDAD (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	164 €
FUTBOLA FÚTBOL (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €
SASKIBALOIA BALONCESTO (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	16:45-18:15	208 €

(*)KONTABILITATEA: Kontabilitate eta finantzen arloko oinarritzko ezagutzak lantzen dituen ikasgaia, batez ere kudeaketa, enpresa, ekonomia, ingenieritza industrial, etab. arloko gradoetara bideratuta doazen ikasleen prestakuntza hobetzeko helburua duelarik. Lauaxetako Batxilergo Business Europearra (LEBBB) diploma lortu nahi duten ikasleentzat ezinbestekoa da. Taldeak banatu behar izanez gero, bigarren taldea ostegunetan izango litzateke. +info: www.lebbd.eu

(*) FUTBOLA: Larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena SD Amorebietarekin, entrenamendu-metodologiak ezartzeko. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) SASKIBALOIA: Larunbat goizetan eskola lehiaketa eskatzen duten jarduerak egiteko konpromisoa hartu behar dute. Hitzarmena Zornotzako Saskibaloï Taldearekin, entrenatzaileak eta entrenamendu-metodologiak barne. Asteburuko arbitrajea prezioaren barne dago.

(*) PREZIOA: Ordainketa bi kuotatatzen gauzatuko da, azaroan eta otsailean, taulan zehazten den kopurua aldi bakoitzean.

(*) IGERIKETA: Ostiraletan ez da autobus zerbitzurik egongo.

(*) CONTABILIDAD: Se trata de una asignatura que tiene por objetivo trabajar aspectos básicos de contabilidad y finanzas con la finalidad de mejorar la preparación del alumnado que tiene en mente enfocar su futuro principalmente hacia el mundo de la gestión, empresa, economía, ingenierías industriales, etc. Se trata a su vez de una materia imprescindible para las personas que opten al Diploma de Bachillerato Business Europeo de Lauaxeta (LEBBB). En caso de necesidad de desdoble de grupos, el segundo grupo será los jueves. +info: www.lebbd.eu

(*) FUTBOL: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con la SD Amorebieta para la implementación de metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) BALONCESTO: Es obligatorio el compromiso los sábados por la mañana por parte de las familias a las actividades que impliquen competición en deporte escolar. Convenio con Zornotzako Saskibaloï Taldea, incluyendo entrenadores-as y metodologías de entrenamiento. El arbitraje del fin de semana está incluido en el precio.

(*) NATACIÓN: Los viernes no habrá servicio de autobús.

(*) PRECIO: El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado.

KURTSOAK/ CURSOS

EKINTZA ACTIVIDAD	KURTSOA CURSO	ASTEKO EGUNAK DÍAS DE LA SEMANA						ORDUTEGIA HORARIO	LAUHILEKO PREZIOA PRECIO CUATRIMESTRAL
LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS (*)	BATX 1-2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	48 ordu 48 horas	273 €
EUSKARA C1 IKASTAROA (*)		A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	-	20 € (*)
URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO (*)	BATX 2	A/L	A/M	A/X	O/J	O/V	Z/S	80 ordu 80 horas	180€

(*) LEHEN LAGUNTZAK: Ikastaro erdipresentziala izango da, beraz, ostiralez gain urrutiko prestakuntza ere egin beharko da. Izen ematea orain egin arren, zehaztapen gehiago eskainiko dira urritik aurrera.

(*) URETAKO SOROSLETZA: Lehen laguntzak kurtsoa eginda euki behar da. Izen ematea orain egin arren, zehaztapen gehiago eskainiko dira urritik aurrera.

(*) EUSKARA C1 IKASTAROA: Ikastaroaren kostea 304€takoa da, eta HABEko diru laguntza lortzeko aukera dago. Matrikula konfirmatzean ordaindu beharrekoa hurrengoa da; Aurten Bai-ri zuzenean 16€ eta Lauaxetari 20€. Gainerakoa (304€ra arte), HABEtik jaso daitekeen diru laguntzarekin hornituko da. HABE-ko diru laguntza jasotzeko baldintzen artean, besteak beste, aurretik diru laguntza hau jaso ez izana eta klaseen %75eko asistentzia betetzeak daude. Diru laguntza honen onuradun izateko, izena emateko galdetegia betetzeaz gain, diru laguntza jasotzeko eskaria bete behar da eta ikastolako idazkaritzan entregatu. Diru laguntza jasotzeko eskaria [link honetan aurkituko duzu](#).

(*) PREZIOA/ PRECIO: Ordainketa kuota bakarrean gauzatuko da.

(*) PRIMEROS AUXILIOS: Será un curso semipresencial, por lo que además de los viernes habrá formación a distancia. La inscripción se realizará en este momento y se darán a conocer más detalles a partir de octubre.

(*) CURSO C1 EUSKARA: El coste del curso es de 304 €, pudiendo optar a la subvención de HABE. El pago a la confirmación de matrícula es el siguiente; 16€ a Aurtenbai directamente y 20 € a Lauaxeta. El resto (hasta 304 €) se dotará de la subvención que se pueda recibir de HABE. Entre los requisitos para acceder a la subvención de HABE se encuentran, entre otros, no haber recibido esta subvención con anterioridad y cubrir una asistencia del 75% de las clases. Para ser beneficiario de esta subvención, además de rellenar el cuestionario de inscripción, hay que rellenar la solicitud de subvención y entregarla en la secretaría de la ikastola. La solicitud de la ayuda [la encontrarás en este link](#).

(*) SOCORRISMO ACUÁTICO: Se deberá tener realizado el curso de Primeros Auxilios. La inscripción se realizará en este momento y se darán a conocer más detalles a partir de octubre.

Izen ematea
Inscripción



3 Izen ematea, ordainketak eta garraioa

Inscripción, pagos y transporte

Izen ematea

Inscripcion

Izen emateko epea ekainaren 10era arte luzatuko da.
El plazo de inscripción se extiende hasta el 10 de junio.

Izen emateko ondoko botoian klikatu.
Para inscribirte accede al siguiente botón.

Izen ematea
Inscripción

Informazio gehigarria

Más información

Kurtso hasieran ekintza bakoitzaren inguruko helburuak, informazioa, kontakturako datuak eta erakustaldien agenda jakinaraziko da.

A comienzos del curso se aportará más información de cada actividad, objetivos, datos de contacto y agenda de exhibiciones.

Ordainketak

Pagos

Prezioak lauhilekoak dira. Ordainketa bi kuotatan gauzatuko da, azaroan eta otsailean. Kobrantza bi hauek bakoitzean, tauletan zehazten den kopurua kobratuko da.
Los precios señalados son por cuatrimestre. El pago se realizará en dos cuotas, en noviembre y febrero. En cada una de ellas se cobrará el importe señalado en las tablas anteriores.

Ordaindu ondoren ez da kuotarik itzuliko.
No se realizarán devoluciones una vez abonadas.

Erakustaldiak

Exhicciones

Erakustaldi espezifikoez gain (Fair Saturday, First Lego League, ...) ekintza ezberdinen erakustaldi orokorrak egingo dira hainbat ekitalditan (Zuhaitz eguna, Ikastolako Jaia, Kirol Topaketak, ...)

Más allá de las exhibiciones específicas (Fair Saturday, First Lego League, ...) se celebrarán exhibiciones generales de las diferentes actividades en eventos como Zuhaitz Eguna, Ikastolako Jaia, Kirol Topaketak, etc.

Garraio zerbitzua

Servicio de transporte

Garraio zerbitzu egunak: astelehena, martitzena, eguastena, eguna. Lauaxeta Ikastolatik autobusen irteera ordua: 18:30. Eskolaz kanpokoetan arratsaldeko ekintzetan izen emoten duten guztiek erabili ahal izango dute autobus zerbitzua.
Días de servicio de transporte: lunes, martes, miércoles y jueves. Hora de salida desde Lauaxeta Ikastola a las 18:30h. Todos los inscritos-as a las actividades extraescolares de las tardes podrán hacer uso del servicio de autobús de las mismas.

Geltokiak- Paradas

ABADIÑO, Pda. Bizkaibus Erdialde
AMOREBIETA, Ambulatorio
ARRIGORRIAGA, Ambulat.
ARRIGORRIAGA, Estación
ARRIGORRIAGA, Lanbarketa
ARTEA, Centro
BASAURI, Ariz
BASAURI, Ayuntamiento
BASAURI, San Jose
BASAURI, San Miguel- Barriada
BASAURI, San Miguel- Taberna
BEDIA, Elexalde
BERRIZ, Olakueta

BILBAO, Al. Urkijo 14
BILBAO, Autonomia 50
BILBAO, Ayuntamiento
BILBAO, Basurto ospitalea
BILBAO, Jard. de Gernika 24
BILBAO, Juan de Garay- Torre Urizar
BILBAO, Miribilla
BILBAO, Santutxu
BILBAO, Zabalburu
DURANGO, Magdalena
DURANGO, Ollerias Kalea
ETXEBARRI, Rotonda 634
GALDAKAO, O/J.B. Uriarte 27

GALDAKAO, Erletxeak
GALDAKAO, Hirubide
GALDAKAO, Ibaizabal K.
GALDAKAO, Zabalgane
IGORRE, Centro
IGORRE, Garbe
LEMOA, Inzunza
MATIENA, Zubibitarte K.
UGAO, Torre Ugao 3 (BBVA)
USANSOLO, Centro

4 Zein helburu du ekintza bakoitzak?

¿Qué objetivos tiene cada actividad?



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Pertzepzio, kognitibo eta emoziogaitasunak sustatu.** Mejorar el desarrollo perceptivo, cognoscitivo y emocional.
- **Taldeko lana sustatu.** Fomentar el trabajo en equipo.
- **Armonia, lirika eta erritmoa ezagutzea.** Conocer la lirica, armonía y ritmo.
- **Teoria Musikalaren oinarriak ezagutzea.** Adquirir conceptos básicos de Teoría Musical.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Jolas musikalak.** Juegos musicales.
- **Abestiak tonu eberdinekin.** Canciones con diferentes tonos.
- **Bigarren ahotsak ulertzeko jolasak.** Juegos para entender las segundas voces
- **Abesti ezberdinen interpretazioak.** Interpretaciones de distintas canciones
- **Zuzenekoak, Zuhaitz egunean, ikastolako jaian eta beste ekitaldi batzuetan.** Actuaciones en directo en días señalados como el día del árbol, la fiesta de la ikastola etc.

ABESBATZA CORO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Bakoitzak dogun musika tresna propioari (ahotsa) etekina ateratzeko ekintza bikaina, non ikasleek taldean oinarritzen den musika munduan murgiltzen diren.

La mejor actividad para sacarle el máximo partido a nuestro propio instrumento (la voz), a la par que se adentren en el mundo de las interpretaciones grupales.

ANTZERKIA TEATRO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Interpretazioa eta jolasak direla medio, ikasleek adierazteko, islatzeko eta pertsonifikatzeko gaitasuna hartzen joango dira.

En esta actividad las/los alumnas/os irán adquiriendo capacidades comunicativas, personificadoras e interpretativas por medio de juegos y la propia actuación.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Sormena eta imajinazioa garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- **Antzerkia, jolasak eta dantzaren bidezko komunikazioa erabili.** Utilizar la el teatro, el juego y la danza como medio de expresión hacia los demás.
- **Talde lana eta errespetua sustatu.** Propiciar el trabajo en equipo y el respeto hacia los demás.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Jolasak tematikoak.** Juegos tematizados.
- **Antzerkiak antolatu.** Montaje de obra de teatro.
- **Erritmo musikalak.** Ritmos musicales.
- **Improbisazioak.** Improvisaciones.
- **Gorputza eta mugimendua landu.** Trabajar el cuerpo y el movimiento.
- **Zuzenekoak, Zuhaitz egunean, ikastolako jaian eta beste ekitaldi batzuetan.** Actuaciones en directo en días señalados como el día del árbol, la fiesta de la ikastola etc.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Imajinazioa eta sormena garatu.** Desarrollar la creatividad y la imaginación a través de las actividades artísticas.
- **Artea bera, besteekiko komunikabide gisa erabili.** Utilizar los medios artísticos como medio de expresión hacia los demás.
- **Arte plastikoen bidez adierazmena sustatu.** Fomentar la capacidad de expresión a través de las artes plásticas.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Geometria, ehundurak, itxurak eta bolumenak landu.** Trabajar la geometría, las texturas, la forma y el volumen.
- **Hainbat teknika piktoriko ikasi.** Estudiar las diferentes técnicas pictóricas.
- **Kolore eta kontrasteak landu.** Trabajar el color y sus contrastes.
- **Banakako eta taldeko muralak.** Mural grupal e individual.

ARTEA ARTE

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Sormenaren isla deritzogun ekintza honetan, ikasleek bere imajinazioa libre uzteko aukera izango dute haien gaitasun piktorikoak garatuz. Ekintza hau Margolari margolaritza eskolarekin garatuko dugu.

En esta actividad los alumnos/as podrán dar rienda suelta a su imaginación mientras evoluciona su capacidad pictórica. Esta actividad será llevada a cabo de la mano de la escuela de pintura Margolari.

DANTZA DANZA

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Dantzen bitartez ikasleek gorputzaren mugimenduaren askatasunaz disfrutatuko dute doinu ezberdinen erritmora. Mediante las clases de danza disfrutaran del libre movimiento de su cuerpo al ritmo de la música.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko zein kognitiboak garatu.** Desarrollar capacidades físicas y cognitivas.
- **Dantzaren bitartez, alde artistiko eta kulturala garatu.** Desarrollar el lado artístico y cultural a través de la danza.
- **Diziplina sustatu.** Fomentar la disciplina.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Koreografiak.** Coreografías.
- **Jarduera erritmikoak.** Ejercicios rítmicos.
- **Jolas musikatuak.** Juegos musicales.
- **Dantza mota ezberdinak jorratu.** Diferentes tipos de bailes.
- **Zuzenekoak, Zuhaitz egunean, ikastolako jaian eta beste ekitaldi batzuetan.** Actuaciones en directo en días señalados como el día del árbol, la fiesta de la ikastola etc.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ikasleak euskarazko C1 agiria eskuratzeko prestatzea.** Formar a los alumnos-as para obtener la acreditación C1 de euskara.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Kurtsoa "Aurten Bai" fundazioko irakasleek emango dute eta 80 ordutakoa izango da. 62 presentzialak eta 18 onlinean.** El curso será impartido por Aurten Bai con un total de 80 horas 62 presenciales y 18 online.
- **Beharrezko da 16 urte beteta eta ikasgai guztiak gaindituta izatea.** Es necesario tener 16 años cumplidos y no tener asignaturas pendientes.
- **Ekintza honetaz gain, ikastolak C1 ikastaro trinko bat eskaintzen du maiatza-ekainean.** Más allá de este curso la ikastola ofrece un intensivo de C1 euskara en mayo-junio.



EUSKARA C1 CURSO C1

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ikasturtean zehar garatzen den ikastaro honek euskarazko konpetentzia maila hobetzen laguntzeaz gain, agiria lortuz gero, etorkizuneko ikasketetan eta etorkizuneko lanbideei begira aurretik pauso bat joateako aukera ematen die ikasleei. Ekintza hau Aurten Bairen eskutik egiten da.

Mediante esta actividad desarrollada a lo largo del curso, el alumno-a mejora su competencia en euskera y se capacita para su acreditación en C1. Se desarrolla de la mano de Aurten Bai.

FUTBOLA FÚTBOL

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Futbola Talde baten parte izateko grina hartzeko kirol paregabea da. Ekintza honetan SD Amorebietaren irizpideekin bat eginda, maila garatzen joango dira, kirol honetan lehiatzen diren bitartean.

El fútbol es un deporte idóneo para adquirir el sentimiento de pertenencia a un equipo. Así mismo y siguiendo las indicaciones de SD Amorebieta, las/los alumnas/os irán adquiriendo competencias mientras compiten dentro de este deporte.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Futbolaren munduan sartu.** Iniciarse en el mundo del fútbol.
- **Taldeka landu eta jokatu ikasi.** Aprender a jugar y trabajar en equipo.
- **Gorputzeko gaitasunak eta mugimenduak garatu.** Desarrollar habilidades corporales y de movimiento.
- **SD Amorebietaren entrenamendu irizpideak jarraitu.** Seguir las indicaciones de SD Amorebieta.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Entrenamendu espezifikokoak.** Entrenamientos específicos.
- **Motrizitate entrenamenduak.** Entrenamientos de motricidad.
- **Saio espezializatuak.** Sesiones especializadas.

Haur Hezkuntzako 4 urtetatik hasita futbola landuko da eskola orduetan. Eskolaz kanpokoan ikasleek igeriketa, saskibaloia edo futbolaren artean aukeratzeko dute derrigorrez kirola sustatzeko helburuz eta dohainik.

Desde 4 años en Infantil se impartirá fútbol en horario lectivo. En lo que se refiera al horario extraescolar, en Infantil se escogerá de forma obligatoria entre natación, baloncesto y fútbol de forma gratuita.





HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko eta kognitiboak garatu.** Desarrollar capacidades físicas y cognitivas.
- **Alde artistiko eta kulturala garatu gimnasia erritmikoaren bidez.** Desarrollar el lado artístico y cultural a través de la gimnasia rítmica.
- **Diziplina sustatu.** Fomentar la disciplina.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Gimnasia erritmikora sarrera.** Introducción a la gimnasia rítmica.
- **Ariketak uztailarekin.** Ejercicios con aros.
- **Ariketak zintarekin.** Ejercicios con cinta.
- **Taldeko koreografia.** Coreografía grupal.
- **Zuzenekoak, Zuhaitz egunean, ikastolako jaian eta beste ekitaldi batzuetan.** Actuaciones en directo en días señalados como el día del árbol, la fiesta de la ikastola etc.



GIMNASIA ERRITMIKOA GIMNASIA RÍTMICA

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Musika oinarri dutela ikasleek erritmoa eta flexibilitatea garatzen joango dira, taldeko zein bakarkako koreografiak erabiliz. Ekintza hau Uztai Taldearekin sinatutako hitzarmena bitarteko dela garatzen da. Tomando la música como pilar, las/los alumnas/os irán mejorando su ritmo y flexibilidad empleando coreografías solistas como grupales. Esta actividad se desarrolla mediante el convenio firmado con el Uztai taldea.

HOCKEY INLINE HOCKEY INLINE

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Jokoaren arau nagusiak ezagutuko ditugu eta stick-a nola koordinatu eta erabili landuko dugu. Hot Sots Etxano taldearekin sinatutako hitzarmenaren bitartez. Informazio gehiago lortzeko taldearekin zuzenean jartzeko aukera dago helbide honetan hotshotsetxano@gmail.com.

Introducción a esta disciplina deportiva donde conoceremos sus principales reglas de juego y trabajaremos la coordinación y manejo del stick. Esta actividad se desarrolla a través del convenio firmado con el Club Hot Shots Etxano. Para más información pueden ponerse en contacto con el Club directamente en la siguiente dirección hotshotsetxano@gmail.com.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Lineako patinetan patinatzeiko praktika ezagutu eta hobetu.** Conocer y mejorar la practica del patinaje sobre patines en línea.
- **Motrizitate orokorra hobetzea eta mugitzeko trebetasun espezifikoak garatzea.** Mejora de la motricidad general y desarrollo de habilidades motrices específicas.
- **Stick jokoetan ezarritako oinarrizko arauak ezagutzea teknika desberdinen bidez.** Conocer las reglas básicas establecidas en los juegos con stick mediante la realización de diferentes técnicas.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Patinaje teknikaren praktika.** Practica de la técnica del patinaje.
- **StickBanakako teknika.** Técnica individual.
- **Teknika kolektiboa.** Técnica colectiva.
- **Batzuetan asteburuko partiduak.** Ocasionalmente partidos de fin de semana





HELBURUAK OBJETIVOS

- **Gaitasun fisiko zein mentalak garatu.** Desarrollo físico y mental.
- **Igeriketa estilo ezberdinak ikasi.** Aprender diferentes estilos de nado.
- **Autonomia eta autoestima handiagoa lortu.** Aumentar autonomía y autoestima.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Adinaren arabera lehen hastapenak eta estilo desberdinak: Krol, Bizkar estiloa...** Según al edad iniciarse en la actividad y desarrollar estilos diferentes: Crol, espalda...
- **Estilo bakoitzaren teknika ikasi.** Aprender la técnica de cada estilo.
- **Jolasak eta jarduera ludikoak.** Juegos y actividades lúdicas.

Haur Hezkuntzako 4 urtetatik hasita igeriketa landuko da eskola orduetan. Eskolaz kanpokoan ikasleek igeriketa, saskibaloia edo futbolaren artean aukeratuko dute derrigorrez kirola sustatzeko helburuz eta dohainik.

Desde 4 años en Infantil se impartirá natación en horario lectivo. En lo que se refiera al horario extraescolar, en Infantil se escogerá de forma obligatoria entre natación, baloncesto y fútbol de forma gratuita. y con el objetivo de impulsar el deporte.

IGERIKETA NATACIÓN

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Hasi berri edota adituak direnentzako ekintza honetan, maila bakoitzari egokituta egongo diren taldetxoak sortuko dira. Honek ahalbidetuko du bakoitzak bere leiha propioaz disfrutatzea.

Una actividad dedicada tanto a los recién iniciados como a experimentados en la que dividiremos distintos grupos dependiendo de las capacidades de cada alumno/a. Esto hará sin duda que cada uno/a disfrute de su propia competición.

INGELESA INGLÉS

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ikasleek hasi berri zein adituentzako saio espezifikoak izango dituzte, hizkuntza hau jorratzendutela. Bertako kulturaren zein mintzatzeko trebetasunean garapenak ikusten doazela. Ekintza hau Mondragon Linguarekin garatzen da.

Las/los alumnas/os dispondrán de sesiones específicas para principiantes o avanzados a la par que se sumergen en la cultura inglesa y adquieren capacidades comunicativas en el idioma. Esta actividad se desarrolla con Mondragon Lingua.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ahozko komunikazioa landu.** Trabajar la comunicación oral.
- **Britaniar kulturaren tailerrak egin.** Talleres sobre la cultura británica.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ahozko komunikazioa landu.** Trabajar la comunicación oral.
- **Britaniar kulturaren tailerrak egin.** Talleres sobre la cultura británica.



IRAKURKETA KLUBA CLUB DE LECTURA

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ahozko komunikazioa landu.**
Trabajar la comunicación oral.
- **Euskal kulturen murgiltzea eta bertako ezaguera anitzak jasotzea.**
Adentrarse en la Cultura vasca y adquirir diversos conocimientos en este ámbito.
- **Ulermena.** Comprensión lectora.
- **Irakurketan lehen urratsak.**
Primeros pasos en la lectura.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Irakurketan hastapen ekintzak.**
Actividades para la iniciación en la lectura.
- **Lehenengo zikloan: Ahozko komunikazioa landu.**
Primer ciclo: Comunicación oral.
- **Fitxak eta ahozko tailer ezberdinak egin.** Realizar distintos tipos de talleres orales y fichas.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Literaturaren mundu zabalean murgiltzen hasten direla ikasleek irakurketaz eta honen hedaduraz disfrutatuko dute bertan.

En esta actividad las/os alumnas/os tendrán la oportunidad de disfrutar de la lectura y su alcance a la par de adentrarse en el mundo de la literatura.

JOLASAK INGELESEZ PLAYING ENGLISH



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ingelesaren oinarritzko kontzeptuak ikasi.**
Aprender nociones de inglés.
- **Jolas musikatuarekin disfrutatu.**
Pasarlo bien con juegos musicales.
- **Ingelesa entzun eta hitz egin.**
Escuchar y hablar inglés.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ingelesaren teknika desberdinekin ikasi.** Aprender diferentes técnicas del uso del inglés.
- **Jolasak eta ariketa ludikoak.**
Juegos y actividades lúdicas.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ingelesean lehen urratsak emateko ekintzarik aproposena da hau, non txikiak era dibertigarri baten hizkuntza honen onurak ikasiko dituzte. Ekintza hau Mondragon Linguarekin garatuko da.
La actividad perfecta para dar los primeros pasos en Inglés, donde disfrutarán de las ventajas del idioma de la manera más divertida. Esta actividad se desarrollará de la mano de Mondragon Lingua.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Judoaren munduan sartu.**
Iniciarse en el mundo del judo.
- **Arte martzialaren oinarritzkoak diran kontzeptuak ikasi.** Aprender las nociones básicas de este arte marcial.
- **Gorputzaren mugimendua eta koordinazioa landu.** Trabajar la coordinación y el movimiento corporal.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Judoaren sarrera.**
Iniciación al judo.
- **Arte martziala.**
Arte marcial.
- **Oinarritzko mugimenduak.**
Movimientos básicos.
- **Teknika desberdin praktikatu.**
Practicar diferentes técnicas.

URDAIBAI JUDO
ELKARTEA

JUDO JUDO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Bere izenaren jatorria “Malgutasunaren Bidea” izanik, bertan autokontrola eta Arte Martzialen onurak ikasiko dituzte. Ekintza hau Urdaibai Judo elkartearen eskutik garatuko da.
En este arte marcial conocido como “El camino de la flexibilidad” las/los alumnas/os aprenderán a gestionar el autocontrol y disfrutar de los beneficios del Judo. Esta actividad se desarrollará de la mano de Urdaibai Judo elkarte.

KONTABILITATEA CONTABILIDAD

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Kontabilitate inguruko oinarritzko kontzeptuak eta enpresa baten informazio ekonomiko finantzarioari eman behar zaion tratamendua barneratuko dute.
Conceptos básicos contables así como Información económica empresarial.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Onarrizko kontzeptuak landu.**
Trabajar los conceptos básicos.
- **Ariketa praktikoak.**
Ejercicios prácticos.
- **Kasu errealen azterketa.**
Estudio de casos reales
- **Dokumentu ofizialen lanketa.**
Estudio de documentos oficiales.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Kontabilitate Liburuak.**
Libros contables.
- **Kontabilitate Printzipioak.**
Principios de Contabilidad.
- **Kontu bakoitzaren sailkapena etakodeak.** Códigos y estructuración de cuentas.
- **Egunkaria-Liburu eta idazpenak.**
Asientos contables.
- **Zergen tratamendu kontablea.**
Impuestos.
- **FIFO metodoa.** Metodo FIFO.



LEHEN LAGUNTZAK PRIMEROS AUXILIOS

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Bizi-larrialdiko egoerak eragin ditzaketen pertsonen segurtasunerako arrisku egoerak identifikatzea.** Identificar situaciones de riesgo para la seguridad de las personas que pueden desencadenar en situaciones de emergencia vital.
- **Gaixotasunen edo larrialdi egoeren zeinuak eta sintomak ezagutzea.** Conocer los signos y síntomas de las enfermedades y situaciones de urgencia.
- **Larrialdi egoeran laguntzeko prozedura eta teknika egokienak aplikatzea.** Aplicar los procedimientos y técnicas más adecuadas en la actuación de prestar auxilio tras una urgencia.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Plataforma eta onlineko klase teorikoak.** Clases teóricas mediante plataforma y online.
- **Praktikak ikasgelan.** Clases prácticas en aula.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Prestakuntza hau, ondokora bieratuta dago: gaixoari berehalako arreta ematea gertakarien lekuan, asistentzia edo ospitale zentru batera eraman arte.

Esta titulación certifica los conocimientos que consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario.

ROBOTIKA LABORATEGIA LABORATORIO DE ROBÓTICA



HELBURUAK OBJETIVOS

- **STEAM kontzeptuak garatu.** Desarrollar conceptos STEAM.
- **Sormena bultzatu.** Potenciar la creatividad.
- **Robot baten oinarritzko funtzio-namendua ulertu.** Comprender el funcionamiento básico de un robot.
- **Lankidetza eta ideiak partekatzen ikasi.** Colaborar y aprender a compartir ideas.
- **Oinarritzko programazio-kontzeptuak eta programazio-lengoaia lantzea.** Conceptos básicos de programación y lenguajes de programación.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **First LEGO League Jr. prozesu eta txapelketan parte hartu (LH 3 eta 6).** Participar en el proceso y competición de la First LEGO League Jr. (3º y 6º de Primaria).
- **Proiektu labur desberdinak garatu.** Desarrollo de proyectos cortos.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Saskibaloia munduan hasi.** Iniciar en el mundo del baloncesto.
- **Taldeka landu eta jokatu ikasi.** Aprender a jugar y trabajar en equipo.
- **Gorputzeko gaitasunak garatu.** Desarrollar habilidades corporales.
- **Bilbao Basket eta Zornotzako Saskibaloi Taldearen entrenamendu irizpideak jarraitu.** Seguir los criterios de entrenamiento de Bilbao Basket y Zornotzako Saskibaloi Taldea.

JARDUERA ACTIVIDADES

- **Entrenamenduak.** Entrenamiento.
- **Saskibaloia teknikak.** Técnicas del baloncesto.
- **Asteburuko liga norgehiagoka.** Partidos de liga.

Haur Hezkuntzako 4 urtetatik hasita saskibaloia landuko da eskola orduetan. Eskolaz kanpokoan ikasleek igeriketa, saskibaloia edo futbolaren artean aukeratu dute derrigorrez kirola sustatzeko helburuz eta dohainik.

Desde 4 años en Infantil se impartirá baloncesto en horario lectivo. En lo que se refiera al horario extraescolar, en Infantil se escogerá de forma obligatoria entre natación, baloncesto y fútbol de forma gratuita. y con el objetivo de impulsar el deporte.



SASKIBALOIA BALONCESTO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Saskibaloiak dakartzan erronkak izango dituzte, talde baten grina hartuz eta honen lehiaren osotasunean murgilduz. Bertan Bilbao Basket (LHn) eta Zornotzako Saskibaloi Taldearen (DBHn) irizpideekin bat eginda haien maila garatzen joango dira, kirol honetan lehiatzen diren bitartean, haien metodologia eta entrenatzaileen bitartez.

En esta actividad las/los alumnos/as podrán disfrutar de todos los retos que trae el baloncesto en su totalidad, generando así el sentimiento de pertenencia a un equipo y adentrándose en la totalidad competitiva de este. Así mismo y siguiendo las indicaciones de Bilbao Basket (en Primaria) y Zornotzako Saskibaloi Taldea (en ESO) as/los alumnas/os irán adquiriendo competencias mientras compiten en este deporte, siguiendo sus metodologías de entrenamiento y con sus entrenadores-as.

SKATE SKATE

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Jokoaren arau nagusiak ezagutuko ditugu eta skatea nola koordinatu eta erabili landuko dugu. DAIBAI eskolarekin sinatutako hitzarmenaren bitartez. Informazio gehiago lortzeko taldearekin zuzenean jartzeko aukera dago helbide honetan info@daibaiskateboarding.eus

Introducción a esta disciplina deportiva donde conoceremos sus principales reglas y trabajaremos la coordinación y manejo del skate. Esta actividad se desarrolla a través del convenio firmado con la escuela DAIBAI. Para más información pueden ponerse en contacto con la escuela directamente en la siguiente dirección info@daibaiskateboarding.eus



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Kirol honetan lehen urratsak ematea eta teknifikazioa garatzea.** Abordar los primeros pasos y/o la tecnificación en este deporte.
- **Skateboardingaren alde sozialean murgiltzea.** Introducción a la perspectiva social del skateboarding.

JARDUERA ACTIVIDADES

- **Lehen urratsetatik teknifikaziora.** Clases desde los primeros pasos hasta la tecnificación.
- **Beroketak, psikomotrizitatea eta babesa.** Calentamiento, actividad psicomotriz y actividades relacionadas con la protección.
- **Zuzenekoak, Zuhaitz egunean, ikastolako jaian eta beste ekitaldi batzuetan.** Actuaciones en directo en días señalados como el día del árbol, la fiesta de la ikastola etc.





HELBURUAK OBJETIVOS

- **Ingelesez ahoz aritzeko gaitasuna hobetzea eguneroko testuinguruetan.**
Mejorar la expresión oral en inglés en contextos cotidianos.
- **Ingelesez beste pertsona batzuen aurrean komunikatzeko konfiantza irabaztea.**
Ganar confianza al comunicarse en inglés delante de otras personas.
- **Hiztegia eta oinarritzko egiturak zabaltzea jarduera dinamikoen bidez.**
Ampliar vocabulario y estructuras básicas mediante la práctica activa.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Ahozko jokoak taldean.**
Juegos orales en grupo.
- **Eguneroko egoeren antzezpenak (agurrak, erosketak, familia...).**
Representación de diálogos y situaciones del día a día (saludos, compras, familia...).
- **Abestiak, errimak eta ipuin laburrak erabiliz ahoskera eta ulermena lantzea.**
Canciones, rimas y cuentos breves para trabajar pronunciación y comprensión oral.

SPEAKING SPEAKING

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ingelesa ahoz landu eta komunikaziorako gaitasuna garatzeko ekintza. Jarduera dinamikoen bidez, ikasleek euren burua ingelesez azaltzen ikasiko dute.

Actividad para trabajar la expresión oral en inglés y desarrollar la capacidad de comunicación. A través de dinámicas activas, el alumnado aprenderá a expresarse en inglés.

SUKALDARITZA EMOZIONALA COCINA EMOCIONAL

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Sukaldaritza eta garapen emozionala uztartzen dituen hezkuntza-programa da. Helburu nagusia haurrei elikagai osasungarriak prestatzen irakastea da, beren emozioak esploratzen eta oinarritzko trebetasun emozionalak ikasten dituzten bitartean. Ekintza hau Aluxe Tipi-taparen eskutik garatuko da. Se trata de un programa educativo que combina cocina y desarrollo emocional. El objetivo principal es enseñar a los niños-as a preparar alimentos saludables mientras exploran sus emociones y aprenden las habilidades emocionales básicas. Esta acción se desarrollará de la mano de Aluxe Tipi-tapa.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Errezeta sinpleak eta nutritiboak prestatzen ikasiko dute, osagai fresko eta askotarikoak erabiliz.**
Aprenderán a preparar recetas sencillas y nutritivas utilizando ingredientes frescos y variados.
- **Beren emozioak modu positiboan identifikatu eta adieraztea.**
Identificar y expresar sus emociones de forma positiva.
- **Elikagaiak eta emozioen arteko lotura ulertzea, janariarekin harreman osasungarria eta bere buruaren kontzientzia handiagoa sustatuz.**
Comprender la relación entre los alimentos y las emociones, fomentando una relación saludable con la comida y una mayor conciencia de sí mismo.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Osasuntsu jateko kontzientzia lantzeko errezetak.**
Recetas saludables.
- **Gastronomiaren bidez, herrialdeak munduko mapan kokatzea.**
Situar a los países en el mapa mundial.
- **Postre osasungarriak egitea.**
Elaborar postres saludables.
- **Beste janari tradizional batzuk egitea.**
Preparar otras comidas tradicionales.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Lana egiteko ezagutzak ematea.** Dotar de conocimientos para la realización de su trabajo.
- **Trebetasunez hornitzea bere lana egiteko.** Dotar de habilidades para realizar con destreza su trabajo.
- **Biktima izan daitezkeenak babesteko beharrezko teknikak irakastea.** Enseñar técnicas necesarias para salvaguardar a las posibles víctimas.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Praktikak igerilekuan eta hondartzan.** Prácticas en piscina así como en playa.
- **Praktikak uretako ontziekin.** Prácticas con embarcaciones acuáticas.

URETAKO SOROSLETZA SOCORRISMO ACUÁTICO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Igerilekuetako eta ur instalazioetako erabiltzaileen segurtasuna zaintzeko prestakuntza, arriskutsuak izan daitezkeen egoerei aurrea hartuz eta istripuetan edo larrialdi-egoeretan eraginkortasunez esku hartuz. Ekintza hau Gurutze Gorriarekin garatuko da.
Preparación dirigida a velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia. Esta actividad se desarrollará de la mano de Cruz Roja.

WATERPOLO WATERPOLO

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ariketen bidez, trebetasun psikomotorrak garatzen dira, ikasleak oinarri tekniko jakin bat lor dezan eta oinarri dinamikoa hobe dezan. Zornotzako Waterpolo taldean jokatzeko aukera. Informazio gehiago eskuratzeko: amorebietawaterpolo@hotmail.com

A través de ejercicios se desarrollan las habilidades psicomotrices de un modo multidisciplinar con el fin de que el alumno alcance una cierta base técnica y mejore su base dinámica. Opción a jugar con el equipo de Waterpolo de Amorebieta-Etxano. Más información en: amorebietawaterpolo@hotmail.com



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Igerilariaren mugimendu gaitasunak eta pertzepzio eta koordinazio-jarduerak sustatzea da helburua.** Se trata de potenciar las capacidades motrices y las actividades perceptiva y coordinativa del nadador.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Entrenamendu espezifikoak.** Entrenamientos específicos.
- **Motrizitate entrenamenduak.** Entrenamientos de motricidad.
- **Saio espezializatuak.** Sesiones especializadas.



XAKEA AJEDREZ

HELBURUAK OBJETIVOS

- **Xake kontzeptuak ikasi.** Tomar mayor control sobre el ajedrez.
- **Pertsonen nortasuna osatu xakearen eta hausnarketaren bidez.** Formar la personalidad a través de la reflexión y la acción del ajedrez.
- **Xakea ezerezatik osotasunera ezagutzea.** Conocimiento del ajedrez desde cero hasta comprenderlo.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Taktiken hasiera.** Iniciación en tácticos.
- **Pieza gutxi dituztela partida amaiera ezberdinak ikasi.** Aprendizaje de diferentes finales con pocas piezas.
- **Partida baten faseen adimena hartu.** Conocimiento de las fases de una partida.
- **Mugimendu bereziak.** Movimientos especiales.

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Hasi berri zein adituentzako mahai jolas honetan estrategiaz eta burua erabiliz erronka berriak gaindituko dituzte ikasleek.

En este juego de mesa las/ los alumnos emplearan la estrategia y la lógica para superar los retos que se les propongan.

YOGA YOGA

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Ikasleek haien burua eta gorputza ezagutzeko aukera izango dute bertan. Honekin bat egunerokotasunaren zama arintzeko ekintza aproposa suertatuko zaie.

La oportunidad perfecta para que las/los alumnos/as vayan conociendo su cuerpo y mente, pudiendo así aligerar la carga de la rutina diaria.



HELBURUAK OBJETIVOS

- **Arnasa hartzen ikasi.** Aprender a respirar.
- **Erlaxatzen ikasi.** Aprender a relajarse.
- **Emozioak identifikatzen ikasi.** Aprender a identificar emociones.
- **Yogaren oinarritzko posturak ikasi.** Aprender posturas básicas del yoga.

JARDUERAK ACTIVIDADES

- **Arnasa hartzeko teknikak.** Técnicas de respiración.
- **Ikasi emozioak identifikatzen eta kontrolatzen.** Aprender a identificar las emociones y controlarlas.
- **Yogaren nozioak ikasi.** Aprender nociones del yoga.



LAUAXETA
IKASTOLA

lauaxeta.eus