

# Guía de familias 2025-2026



# Egin eta Ekin: sembrando la semilla del emprendimiento desde el bienestar y el hogar

Vivimos un tiempo en el que todo cambia: la tecnología, el trabajo, las formas de aprender e incluso la manera de entender el éxito. Las madres y los padres solemos mirar a nuestros hijos e hijas adolescentes con una mezcla de admiración y desconcierto. A veces nos cuesta entender por qué priorizan su bienestar, su equilibrio o su libertad personal por encima de la estabilidad o del esfuerzo.

Sin embargo, este cambio de mirada no es una renuncia, sino una evolución. Las nuevas generaciones están aprendiendo que el verdadero éxito no reside en trabajar más, sino en **trabajar con un propósito**, en cuidar su bienestar emocional y en construir un futuro sostenible, creativo y humano.

Y precisamente ahí es donde cobra todo su valor el programa **Egin eta Ekin**, que impulsa una auténtica **cultura emprendedora entre adolescentes**. Pero no se trata solo de crear empresas o proyectos, sino de algo mucho más profundo: **ayudarles a descubrir quiénes son, qué les motiva y cómo pueden aportar algo positivo al mundo**.



# Emprender es mucho más que tener una idea

El programa trabaja nueve competencias que son auténticos pilares para la vida. No hablamos solo de habilidades laborales, sino de valores que construyen carácter y autoestima:

- 1 **Creatividad**, para atreverse a imaginar nuevas soluciones.
- 2 **Trabajo en equipo**, para aprender que las metas compartidas tienen más fuerza.
- 3 **Roles y liderazgo**, porque liderar no es mandar, sino inspirar y escuchar.
- 4 **Comunicación y oratoria**, para aprender a expresar lo que se piensa con respeto y seguridad.
- 5 **Toma de decisiones**, para asumir la responsabilidad de las propias elecciones.
- 6 **Autoconfianza**, para creer en uno mismo incluso cuando surgen las dudas.
- 7 **Resolución de conflictos**, para construir acuerdos en lugar de muros.
- 8 **Tolerancia a la frustración**, para seguir adelante cuando algo no sale como esperaban.
- 9 **Pensamiento crítico**, para mirar el mundo con criterio, sin dejarse llevar por modas o presiones externas.

Estas competencias son el hilo conductor entre la escuela y la vida real. Les preparan para un mundo que necesita personas creativas, empáticas y con sentido de propósito.



# La familia el mejor espacio para emprender

Si hay un lugar donde se aprenden las bases del emprendimiento, es el hogar.

El aprendizaje que ofrece **Egin eta Ekin** no termina en el aula. Continúa, silenciosamente, en casa. Cada conversación, cada decisión compartida, cada gesto de confianza o de escucha activa es, sin saberlo, una lección de vida.

Como madres y padres, **tenemos la oportunidad de acompañarlos sin dirigirles**, de confiar en sus capacidades y ofrecerles un entorno donde puedan probar, fallar y volver a intentarlo. Preguntarles qué les apasiona, qué les emociona o qué les preocupa, ya es fomentar su pensamiento crítico y su autoconocimiento.

Y no olvidemos algo esencial: **ellos y ellas aprenden más de lo que ven que de lo que oyen**. Si nos observan gestionar el estrés con calma, pedir ayuda cuando lo necesitamos o disfrutar de lo que hacemos, estarán recibiendo una lección de emprendimiento emocional y vital.

## UNA ALIANZA ENTRE ESCUELA Y FAMILIA

El programa **Egin eta Ekin** no busca formar empresario/as, sino **personas con iniciativa, empatía y propósito**. Personas capaces de crear, colaborar y transformar su entorno desde la confianza y la responsabilidad.

Por eso, vuestra implicación como familias es fundamental. La educación emprendedora no se limita al aula; se cultiva cada día, en casa, en los pequeños gestos de apoyo, en la escucha, en la confianza que depositamos en ellos. Y eso es precisamente lo que impulsa el espíritu de **Egin eta Ekin: fomentar la cultura emprendedora como una forma de crecimiento personal y social**.

El bienestar no es el destino, sino el camino. Y recorrerlo juntos —familias, profesorado y jóvenes— es la mejor manera de construir un futuro donde la creatividad, la cooperación y la humanidad sean el verdadero motor del cambio.



# Igualdad en la elección de estudios: un reto para las familias vascas

Para las familias con adolescentes en la CAPV —y en especial en Bizkaia— es fundamental estar al tanto de cómo se están distribuyendo las elecciones de estudios entre chicas y chicos, ya que estos patrones inciden en sus oportunidades futuras.

A continuación, presentamos algunos datos relevantes para nuestra zona, y cómo podéis desde casa contribuir a revertir las dinámicas de género tradicionales.

## ¿QUÉ DICEN LOS DATOS EN BIZKAIA?

Los informes más recientes muestran que **la distribución por campo de estudio sigue fuertemente segregada por género.**

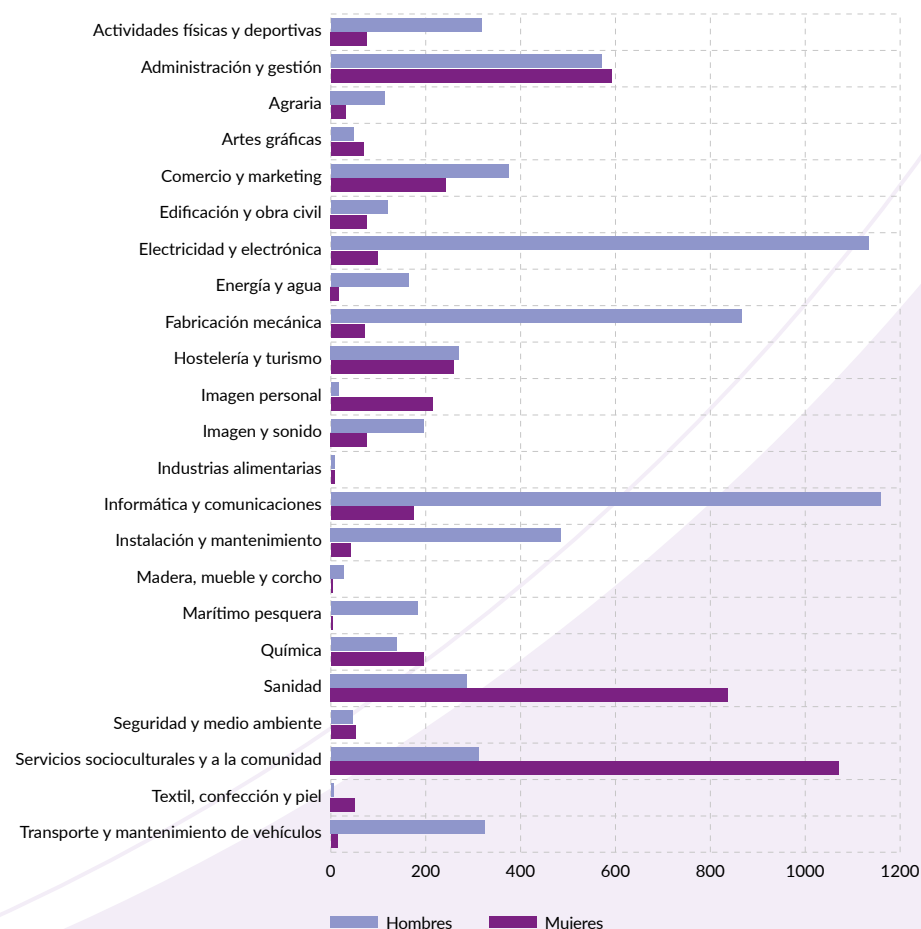
Esos datos muestran claramente que muchas chicas y muchos chicos optan por estudios según lo que tradicionalmente “se espera” de su género.

## ¿POR QUÉ ES PREOCUPANTE?

Desde la perspectiva de la psicología familiar y educativa es clave que entendamos que estas elecciones no solo reflejan preferencias personales, sino que también están influidas por normas sociales, expectativas de género y modelos invisibles. Y esto tiene implicaciones:

- Las ramas dominadas por hombres (como ingeniería, TIC) suelen asociarse a mejor reserva de empleo, mejores pagos y mayor protagonismo en innovación tecnológica.
- Las ramas dominadas por mujeres (como salud, educación, cuidado) siguen siendo fundamentales, pero están más expuestas a precariedad, menor valor social y menor visibilidad mediática.
- Si las adolescentes no se ven representadas en ciertos campos, o si los adolescentes no se sienten cómodos explorando ámbitos “tradicionalmente de chicas”, se cierran opciones antes de tiempo.
- La igualdad plena dificulta que el talento se desperdicie por géneros: es una cuestión de justicia, de eficiencia y de futuro para la sociedad.

## FORMACIÓN PROFESIONAL DE GRADO SUPERIOR



# ¿Qué pueden hacer las familias en Bizkaia para fomentar la **igualdad de elección**?

Como madre o padre, tienes un papel esencial para ayudar a que tus hijos e hijas elijan **con libertad, interés y sin estereotipos**. Algunas orientaciones:

- **Infórmate y comparte los datos:** que tus hijos sepan que existe esta brecha de género no es “pesado”, sino una forma de empoderarles para que tomen decisiones conscientes.
- **Fomenta su curiosidad: anima a explorar ámbitos poco tradicionales para su género.** Por ejemplo, si tienes una hija con inclinación hacia la tecnología o la ingeniería: acompáñala a ferias, talleres, charlas; muéstrale que hay modelos femeninos, referentes, en esos campos. Igualmente, si tienes un hijo con interés hacia la salud, cuidado, educación: valida ese interés y muestra que también esos caminos necesitan hombres.
- **Cuestiona los mensajes implícitos:** cuando escuches frases como “eso es de chicas” o “deberías elegir algo más técnico”, aprovecha para abrir conversación: ¿por qué? ¿qué te interesa a ti? ¿por qué dicen eso?
- **Visibiliza que todas las profesiones tienen valor** y que lo importante es el interés, la motivación y la calidad de lo que hacen, no el género del que lo hace.
- **Apoya los errores y el cambio de rumbo:** si eligen un campo poco tradicional, acompáñalos sin juicios. Si no les gusta, que sepan que pueden cambiar y que eso también es una elección válida.
- **Colabora con el centro educativo:** habla con profesorado, orientadores/as, para conocer las iniciativas de la escuela o instituto en Bizkaia sobre igualdad, orientación vocacional, talleres STEAM o similares. Aunque no tengas el control total, ser parte del diálogo marca la diferencia.

